

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369469	ImageGroup:	I4CZ370581
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། zhal 'don phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI450-9319
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

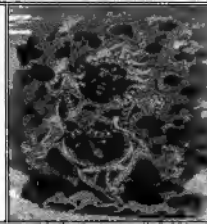


༣༡ ཞལ་འདོན་ཕྱགས་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ།



ཆལ་འདོན་ཕྱིགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ།

TI540 - 001



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



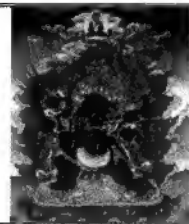
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



TI-2009-02

TI540 - 002

༄༅། དག་ར་ཆུ། འགྲུར་སྒྲགས། རྒྱུ་བས་སེམས། བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ། འབང་བདུད་གསོལ་འདེབས། མི་ཡམ་སྒོན་འགྲོ།
 བཀའ་ཐང་བརྒྱུས་པ། བསམ་ལྷན། གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་མགྲོག། བསམ་པ་ལྷུང་འགྲུབ་མ། རྒྱལ་པའི་གྲུ་ལ། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ།
 ཞོ་རྒྱ་རིན་པོ། རྗེ་བཙུན་གྲུ་རིན། གྲུ་རྩ་བླ། བྱེད་ལ་དད་ཅིང་། རྒྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག། འོད་ཟེར་ཅན་མ། རྒྱལ་ལུམ་རྒྱལ་མ་བྱེད་སྒྲ། རོས་
 རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འི། རྗོར་སེམས་རྒྱལ་ལྷུས། བཞི་ཐོགས་དང་པོ། རྗིག་རྒྱེ་བ་གྲུན་འཛོམས། རྒྱུད་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། བཀའ་རྒྱལ། བཙུ་རྒྱན་

བྱེད་ཀྱི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས། མི་ལམ་བདེ་སྟོན། ཁྲག་ས་མེད་བདེ་སྟོན། ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ། ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་སྟོན་ལམ། །
 གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ། བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ། བདེ་ཆོག་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ། ཁྱི་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དྲན་པའི། ཨོ་མ་ཁི་སྐག་ས། དགོ་བ་འདི་ཡི་ལྷུང་དུ། །
 སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོམ། སྐྱབས་གསུངས་སྐག་ས། མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡི། སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོ། འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི། ཆོག་གསུངས་སྐག་ས།
 མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡི། ཆོད་པག་མེད་མགོན། སྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར། ལུང་བསྟེན་སྐག་ས། མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡི་ལྷུང་དུ། རྫོང་ག་ཞོན་ལུ། །
 བགོགས་རིགས་སྟོང་། སྟོན་ལམ་རྒྱུ་མཆོའི་ཡང་སྟོང་ཀུན་བཟང་ཁོད་གི་ཉིམ། ॥

༐ འགྲུར་སྒྲགས། ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་མན་སར་མ་དུ་ཇམ་བྱ་བ་དྲུ་ཕྱེ་ཕྱེ་སྒྲུ་དྲུ། ལན་གསུམ། གསུངས་འདི་ལེ་ཕན་ལོན་བཀའ་
གདམས་སྒྲུགས་བམ་ལམ། དེ་ཡི་ཕྱོན་དུ་གསུངས་འདི་ཕྱོད་། བྱེ་བ་འགྲུར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་སོ།

ལྷུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་ལྷུ་བས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་
 ལྷུ་ན་སོགས་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཡན་མེད་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཡན་གསུམ། ཆོད་མེད་པའི་ནི། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བདད་བདེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷུ་བས་ལ་དང་བསྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བར་གྱུར་ཅིག ལྷུ་ག་བསྐྱུ་ལ་མེད་
 པའི་བདེ་བདད་མི་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ཉི་རིང་ཆོག་ས་སྤངས་ཀྱིས་དང་བྱལ་བའི་བདད་སྟོམས་ལ་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག ༥

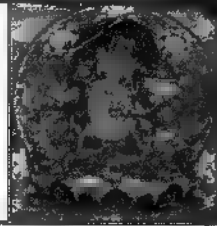
འཕྲིན་

༄༅། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚེ་ལས་སྤྱབ་ཅད་པ་བཞུགས་སོ།

TI-2009-07

TI540-007

༄༅། ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་
བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཨོ། ལྷ་དང་སྤྱིད་རྣམ་དག་
བཅུ་འདི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་



འཇམ་དང་ལ་དབྱངས།

གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་པ་འདི། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་
དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པ་འདི་ཆོག་ས། །ཀུན་ལ་

༄༅། ལྷག་ལམ་ལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཁྱོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྱི་བ་དགོངས། །བྱམས་པའི་
རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྷན་པོ་ལྷ་ར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་
དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཅམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཆོན་

ཙམ་ཐོས་པ་ས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱུག་འཆ་པ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ནུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱེ་
 རྩེ་འཛིན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པ་འི་དཔལ། །སེམས་སྤྱིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་འཕྲུག་
 མཆོག་གྱུན་ཏུ་བཟང། །ཕྱུང་ལ་རྩེ་པད་དགར་གྱུ་ཤིང་དང། །ཞོར་བུ་རྒྱ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་གྱི་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱུག་འཆ་པ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་

༄༅། ལུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀམ་ལ། །སྟོན་གྲགས་དུང་དང་ལུན་ཆོག་ས་དཔལ་བེལ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བརྒྱལ་
 ལའོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུག་མཆོན་ཅན། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོན་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ། །སྒྲེགས་སྒྲེགས་དོ་
 བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྟེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེང་མེད་ལ། །མིག་སྟོང་ལྷན་དང་
 རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྟུང་། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་རྒྱ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཏེ་ལྷ་རྩ་ས་ལའོར་ལོ་དང་། །ཁྱིལ་ལ་དང་མ་དུང་
 སྟུང་དོ་རྩེ་ཅན། །པི་ལྷོ་རལ་གྱི་མཆོན་ཏེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་སྟུང་གོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ། །འཛིན་ཏེན་སྟུང་བ་བརྒྱད་

ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩུམ་པ་ལ། །བགལ་སྤངས་ཉེ་བར་འཆོབ་ཀྱིན་ཞིན་ས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་
 དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་ཤོག། །ལྷ་ཆོབ་ཇོན་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀྱིན་འགྲུབ། །ཉལ་ཆོབ་ཇོན་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་
 མཐོང་། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ས་ཆོབ་ཇོན་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་རྩུམ་དུས་བཇོན་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱུན་དུ་བཇོན་ན་ཆོབ་པལ་གྲགས་འབྱུང་ཤིས། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པས་མ་དོན་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཐིག་ཐིག་ཀྱིན་བྱང་མའོན་མཐོངས་ལེགས་གྱི། །དོན་ཀྱིན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཆོམ་སྒྲེལ་བླ་བ་ལེའོས་འགམའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱལ་གྱི་དུས་
 བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགུས་བའི་རྩོུ་རྩོུ་ཡིད་མཆོལས་བྱང་བ་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཆོན་པོའོ། །མཛུ་ལོ།།

གཅིག



༐

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབང་དུ་སྒྲིབ་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་ཆེན་བཀྲམས་སྟེ།



TI-2009-013

TI540-013

༡། ཏེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱུག་ས་རྩེ་ས་རྩེ་ས་ཆགས་གཟིགས། །པདྨ་རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་པོ་ར་འདས་མང་འདབང་བསྐྱུར། །སྤང་ཕྱིད་
 ཟེལ་གཏོན་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ག། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བརྩ་སྤར་ཏེ། །བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཏེར། །མ་ལུས་སྤྱེ་རྒྱུ་རི་
 ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། །མཆོག་ཕུན་ཕྱུག་རྒྱུ་རི་དབང་ཕྱུག་བདེ་སྤྱོད་གས། །དབང་མཛད་དོ་རྩེ་དཔའ་པོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས། །སྤང་སྤྱོད་
 མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །རྩོམ་སྤྱི་གར་གྱིས་ཕྱིད་གསུམ་གཡོ། །འགགས་མེད་གསུང་གི་བཞུགས་པམས་གསུམ་འགྲུགས།

འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལོཾ་འདས་ཡོངས་ལ་བྱུང་། བྱིད་བཞིའི་དྲུངས་བརྩུད་གཡོ་ཁིང་སྤྱད་པར་བྱེད། འོ་རྩེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་
 བེ། རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྟེ་ཡེ་ཁིང་། འོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྤྱང་བྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོམ་བྱེད་
 པ། མཐའ་ཡས་རྒྱ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན། ཁྲིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེད་བཞིན་བཞུགས་པའི། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཆོག་ས་
 ལ། གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་མཐའ་དག། ཐོགས་མེད་དབང་དུ་
 བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཡ། ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་ས་ཡོས་རྒྱ་མཆོག་ལ་དྲི་མིང་པས་སྟེ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སྤྱུང་རུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀྱན་རི་ལྟར་བསམ་བ་བཞིན་

༄༅།

འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། དར་དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཕུར་བཤམ། །མི་རྒྱུད་ལ་ལམོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ།

TI-2009-018

TI540 - 018

གཅིག



༄༅།

སྒྲིལ་འགྲོའི་ངག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲམས་སྟོ།

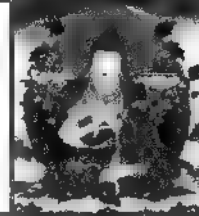


TI-2009-019

TI540-019



༄༅། སྒྲ་མ་མ་ཕྱེན། ལན་གསུམ་
 རྟེན་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་
 དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྐྱབ་པར།



སྒྲ་མ་མི་ལམ་རྟེན་པོ་ཆེ།

། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ལྷ་དུམ་མ་ར་འདྲ།
 །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ལ། །
 དོན་མེད་ཚུད་ཟར་གྱུར་པ་བདག་ཙམ་ལ།



༄༅། དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྤྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས།
 དམིགས་རྒྱུ་དང་པོ་ལོ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གྲོག་པའི་ན་གཡོ། །སྤྱོད་པ་ཅུང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཛིགས་པའི་ཆོས། །
 འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། །རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྒྲོ་རན་ས་སུ། །པག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་བདག་

ཅག་ལ། །དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱེན་གྱི་སྒོ་བས། །དམིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །དཀར་
 རྟག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། །ལའོ་ར་དང་མུ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་། །རང་བྱས་
 རང་ལ་སྒྲིན་པར་ངེས་ན་ཡང་། །ཚུལ་བཞིན་འདུག་ལྟོག་མི་རུས་བདག་ཅག་ལ། །དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།
 དགོས་ལྟོག་སྤང་དོར་བ་བྱེད་པར་བྱེན་གྱི་སྒོ་བས། །དམིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །བཟོད་པར་དགའ་བའི་སྐྱུ་ལྟུ་ལ་མང་དྲུང་ལྟན། །བདེ་བར་སྒྲུང་བས་
 ཡིད་བསྐྱུས་འགྱུར་བ་ཅན། །ཟག་བཅས་སྤང་པོ་མཐའ་དག་སྐྱུ་ལྟུ་ལ་རྒྱ། །ཁམས་གསུམ་ལའོ་ར་བ་མེ་ཡི་འོ་བས་འདྲ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་

家

सत्यमेव जयते

पक्ष

༡། ཤེས་ཆགས་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །དཀོན་མཆོག་ཀྱང་འདུས་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ངེས་ཐུང་བསམ་པ་སྒྲུ་
བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །དམིགས་རྒྱུད་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཐུན་མིན་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི། །མདུན་དུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན་ཡལ་ག་ལྟའི། །དབུས་སུ་སྒྲ་མ་
ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད། །མདུན་དུ་སྒྲོན་མཆོག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །གཡས་སུ་ཉེ་
སྤྱུང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །རྒྱབ་དུ་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་རྣམ་པ་ཅན། །གཡོན་དུ་མཆོག་བརྒྱད་ཉན་རང་དགོ་འདུན་དང་། །
མཐའ་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས་རྣམས་ཏེ། །ཐྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སྒྲུབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཆོང་མེད་པའི་པགོང་ལྟར་གསལ་

བའི། །མདུན་དུ་རང་དང་མ་སྟོགས་ལྟོས་བཅས་དང་། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གུས་བཏུང་དེ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིང་པོ་བར། །ཡིད་ཆེས་མཆོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ། །ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བའི། །བྲམ་ཡིད་མཁའ་འགོ་
 ཆོག་སྐྱམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགོ་དུག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐབས་སུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 མདུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་སྐད་སེམས་ཅན་གྱིས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྟོགས་ཅི་རིག་བསམས་པ། རྟོ། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱུ་པ་བསྐྱས་
 བཅས་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །བདག་གྲུང་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་བསྐྱེད་བྱའི་བྱེད། །བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

༄༅། སེམས་བསྐྱེད་དོ། འདི་འབྲུམ་བསམ་གསུམ་ རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱུང་པར་གྱི་ཚུལ་དུ། བདག་དང་མཐས་ཡས་སེམས་
ཅན་རྣམས། །ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། མརྒྱལ་ལ་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ལ།
ཨོྭ་ཨཱུཾ་ཱོ། ཆོས་དབྱེངས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །རང་སྒྲུང་མ་འགགས་ལོང་སྒྲུ་རིགས་ལཱའི་ཁིང་། །མ་བཤུབ་བྱུ་ལ་སྒྲུའི་ཁིང་།
གི་བཀོད་པ་རྣམས། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འབུལ། ཨོྭ་རཏྣ་མརྒྱལ་དུ་ཇོ་མི་གླ་སམུང་སྒྲུ་ར་ཏ་སམ་ཡེ་ཨཱུཾ་ རོར་སེམས་
བསྒོམ་བསྒྲས་ནི། །ཨཱ། བདག་གི་སྒྲིག་ཏུ་པ་ད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་མདོག་ །རོ་རྗེ་དྲིལ་འཛོལ་སྒྲེམ་སམ་

TI-2009-026

༡༡། རྩེ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། རྩེ་གསལ་ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེད་
དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་སྤྲེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡིག་དུག་
བཟླ། མཐུན་ ཡོ་བཟླ་སུ་རྟུ། མཐུན་བཟླ་བ་ནི། དགོ་བའདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཙོག་གྱུང་

མལུས་པ། །དེ་ཡི་སལ་ལའགོད་པར་ཤོག། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཀྱན་དག་ཅིང་། །འདི་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། ཅེས་ཚིག་སྒྲོན་ལམ་གནད་པོ། སྒྲམ་འི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཨོ་མ་རྟོ། །རང་སྤྱང་དག་པ་རབ་འབྱུང་སེའི་
 །ཁམས་སྤྱ། །རང་ལུས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །སྤྱི་བོར་རྒྱ་སྤྱེས་འདབས་སྤྱིང་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། །སྤྱུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རྟོ་
 རྩེ་འཆང་། །དག་ར་དམར་ནི་འདྲུམ་དོ་རྩེ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །འོངས་སྤྱིའི་ཆས་རྩོག་སེམས་ཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲེལ། །སྤྱི་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྤྱི་
 དཀྱིལ་ལོ་བོར་རྩོགས། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲམ་མཁའ་འགོད་མ་ཅན་བཅས། །ཉི་ཤ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །རྩ་ཡབ་སྤྱིང་ནས་དེ་འདྲའི་

༡༡། ཡེ་ཤེས་པ། །ཆར་ལྟར་བབ་པ་བསྒྲུལ་པ་འདྲེན་ལ་ཐེམ། རྩི་ ཞོ་རྒྱུན་ཡུལ་རྒྱུན་རྒྱུ་བ་བྱང་མཆོམས་ བདྲུག་པ་མར་རྩོད་
 རོ་ལ་ ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ བདྲུ་འབྱུང་གནས་སྤྲུའེས་སྤྲུ་གྲགས་ འཕོར་དུ་མ་པར་འགྲོ་མང་པོས་བསྒྲུལ་ བྱིད་བྱི་རྩེས་
 སྤྲུབ་དག་བསྒྲུབ་བྱིས་ བྱིན་བྱིས་སྒྲོབ་ས་བྱིར་གཤེགས་སྤྲུ་གསོལ་ གུ་རུ་བདྲུ་སྤྲི་རྩི་ ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྩོད་པས་སྤྲུན་དངས་
 ལ་བསྒྲིམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་བ་བྱ་བ་ནི། རྟོ། རྩལ་སྒྲེད་ལུས་བདུད་གྲུས་པས་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུང་སྤྲིད་གཤེར་བཞེད་ས་གྲུན་བཟང་མཆོད་པས་
 མཆོད། །ཆོར་བསནས་བསགས་སྤྲིག་སྤྲིང་ཅི་མཆིས་བཤགས། །འཕོར་འདས་དགོཆོགས་གྲུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ཁམས་ཇི་སྤྲིད་དོ་

རྩེའི་རྒྱུར་བ་ཞུགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །དགོ་ཆོག་ས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །གསོལ་བ་གདབ་བ་
 བེ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ། །བདེ་གསེགས་རྒྱ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྟེ། །འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །འིག་
 འཛིན་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ལོ་ཁོར་གྱིས་བསྐོར། །པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཆེས་ཆོས་ཀུས་གདུང་ཐུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་བདེ་ཅིང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། །གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་རྟ་མགིན་ལྷ་ལ་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་

༡། བ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བ་ཏུ་ལ། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཤམ་ཡས་ནས་༥ བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྗེས་པའི་གདན་སྡེ་ད་
 ཏུ་༥ དབང་གི་རྒྱུ་པ་པོ་བདུ་རྟེ་རུ་ག༥ བདུ་རིགས་ཀྱི་བྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲེར་༥ རྟ་མགིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོ་གསལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཨོ་རྒྱན་
 བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེན་གྱི་བདུ་བརྟུ་གསོལ་༥ ཞེས་སྒྲུར་བའི་ཚིག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་བཞིན་གསེན་
 རྗེའི་གསེད་ལ། མཐིང་ནག་ཨོ་ལས་དྲག་པོས་གཤམ་ཡས་ནས་༥ གསེན་རྗེ་ཆུ་གླང་བརྗེས་པའི་གདན་སྡེ་ད་ཏུ་༥ འཇམ་དཔལ་ཡ་མུན་ཏ་ཀ་གསེན་
 རྗེའི་གསེད་༥ གསེད་པོ་བྱོ་བོ་དྲགས་པའི་ལོ་བོར་གྱིས་བསྒྲེར་༥ གསེན་རྗེ་གསེད་པོའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཨོ་རྒྱན་བདུ་འབྱུང་

གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་
 ཡི་གོ་འབྲུག་སུམ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྟ། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས། །སྒྲ་
 ཡང་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ལྷ། །ཆོངས་པའི་ལམ་ནས་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །སེམས་
 ཉིད་གཏུག་མ་ཆོས་སྒྲུའི་དང་བཞག་པས། །སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །ལམ་བཞི་འབྱོངས་ཤིང་སྒྲུབ་ཞི་མཛོན་གྱུར་པའི། །
 བྱེད་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅིས་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བརྒྱ་ཁུ་པརྒྱ་མི་རྩེ་རྩེ། ཅི་ཡིགས་བགྱང་མཐར། །སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ།

༡། མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚེས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་ནས། །རྫོགས་པའི་ལུང་གི་
གོ་འཕང་ལྟར་བྱེད་ཤིང་། །སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་ནས། །རྫོགས་པའི་ལུང་གི་

TI-2009-034

TI540 - 034

པཱཱཱཱ

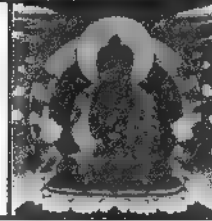
ཨྱུཾ

འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་བདེ་ཆེན་སྐུར་ལམ་བཟུགས་སོ།

TI-2009-035

TI540-035

ཨྱི། འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོད་དཔག་
 བསྐྱེལ་བཟུངས་འདི་ལ་འཇུག། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དེ་ཡི་ངང་། སྟོང་སྟོང་བདེ་ཆེན་



འོད་དཔག་མེད།

མེད་ཀྱི་སྐུ་བ་ཐབས་ནི། དང་པོ་སྐུ་བ་ས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱུ། དེ་ནས་
 སྟོང་པ་འེ་ངང་། གྲུན་ཕྱབ་བརྩེ་བའི་སྟོང་རྩེ་བསྐྱེལ་།
 ཞིང་གི་དབུས་། བད་ཟླ་འེམ་ག་ན་ལ་ངང་རིག་ཏུ།

ཨྱི། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ། ཡོངས་གྲུབ་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷ་བ་པ་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མ་དོག་དམར།
 འཕ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། ལྷ་བ་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྒྲུམས། འཕས་གཉིས་མི་འགྱུར་སྒྲིལ་གྱུང་བ་ལྟགས།
 ཆོས་ལོ་སྒྲུལ་གསུམ་སྒྲུ་ལ་མཛེས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སྒྲུ་ཕྱོགས། ལངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་མཆོག་། ལྷ་བ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིས། ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་སྟེང་རྒྱུ་དམར་པོར། ཐུགས་ཀྱིས་གཡས་སྒྲུ་བསྒྲོར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱུང་།

TI-2009-038

༄༅། གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་མ་བཞག་ས་སོ། ། ཨེ་མ་དོ། མཆོད་བུས་གོ་སར་བརྟའི་སྤྲོད་པོ་ལ། སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཡབ་ཡུམ་ནི། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་མུང་འབྲིག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་
 པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར། ལས་ངན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། བད་གཏོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་ལུ་གའི་སྒྲིག་ས་སོ། །

བྱོད་ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། ཞལ་བཞེས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ། བསམ་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར། དད་དང་ཚུལ་
 བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྲེལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས། ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནོར་བུ་ན་པོ། མེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་བཞུགས་ནས། འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་དབུགས་འབྱེན་མཛོད། བསམ་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར། གང་ལ་
 བྱོད་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་རྒྱེན། འཕྱང་པོ་གཏོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། མེ་ཆུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་སོགས།

མིའབྱུང་བར། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ས་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ། །ཅས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་ས་མེད་ཐིན་ལས་
 འོད་ཟེར་མཁའ་རྩྱུད་ཅི་རིང་ཐེབ་སྒྲུབ་ས་རྩོལ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུང་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཅན་ནོ། ། །གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་
 འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་གྲུ་རུམ་ཆོན་བརྒྱད་དང་། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་། །སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་
 བརྒྱད་ལྟ་ཆོག་ས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །ཕྱིན་ངག་སང་བའི་བར་ཆད་སོལ། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ། །གསེར་འབྱུང་མེ་བྱ་སྒྲིན་རྒྱའི་དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉི་ཤར་ལ་འཇམ་དཔལ་རྩྱེ་རྩེའི་ཡིད་མཆོ་ལས་རྩྱེ་ལ་བའོ། །རང་གི་དུས་གསུམ་

TI-2009-0 42

TI540 - 042

༄༅།

ཀུན་གྱི་འདོན་ཆ་ཡི། སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་འདི་གར་ནས་ནི་བདག། ཁིན་ཏུ་བཀལ་དག་འཇུག་བསྐལ་འདམས་ལས་ཐར། །དགོ་ལེགས་རྟག་པ་དམ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

སྒྲན་ཆད་འདི་འབུམ་བདོན་ན་རང་བསམ་གོགས་མེད་བསམ་འཕེལ་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་། དགོ་ལོ།

TI-2009-0 44

TI540 - 044

༡༡། གསེལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུང་མགྲོགས་བཞུགས་སོ། ཨོ་མ་དེ། རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དྲོ་བོ་ཉིད། མངས་རྒྱལ་
གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་བྱེན་ལས་ལྷུང་། བོད་ཁམས་སྤྱིང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ལ་བའི་དབས།
བཟོད་མེད་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་སྤྱིང་ནས་འབོད། ཨོ་མ་དེ་དབྱེངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུན་གྱིས་གཟིགས། སྤྱིགས་མ་ལུ་བཞེའི་

མཐའ་ལ་ཕྱགས་པའི་ཆེ་ ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལུང་འབྱུང་པོས་ཤུལ་བཟུང་ན་ གཞི་བདག་གམས་སུ་འཁོད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་ འག་ཕྱོགས་མི་
 དང་འདྲེ་བདུད་ཁད་ར་ན་ དཀར་ཕྱོགས་དབུག་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་ ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཏང་གུར་ན་ དམ་ཆོས་
 ཕྱག་རྒྱས་འཆངས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་ དམ་མེད་ཤི་འདྲེས་བར་ཆད་བཅུམ་གུར་ན་ འདྲེ་ཆོད་དམ་ལ་ཐོག་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་ སྒྲེས་འགྲོའི་
 ཤེས་རྒྱུད་བགོགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་གུར་ན་ ཁ་ཕྱོལ་བགོགས་ཆོས་སྒྲིབ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་ སྒྲོན་ལོག་དམ་སྒྲིས་བསྟན་ལ་བར་གཅོད་ན་

༄༅། དུག་རྩལ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེལ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་བོས་བོད་ཁམས་མུང་བན་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཐུལ་
 ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། མཐའ་བཞིའི་དམག་གི་མཆོན་ཁ་ལྡང་བན་། མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་བསྐྱེག་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། ལྷ་ཤིན་མཐོའི་དལ་
 ཡམས་འཐིབས་པན་། ཐུགས་རྩེ་སྒྲུན་གྱིས་སྒྲེལ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། འབྲོག་པ་ཐུག་ཉེས་ཡུལ་བ་ལོ་ཉེས་ན་། འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྟོད་སྟོལ་ཅིག་
 པདྨ་འབྱུང་། སེལ་བཅུད་ཉམས་སྒྲེལ་གྱི་འགོའི་གཡང་ཉམས་ན་། བཅུག་ཡང་བྱེན་ཆོན་ཐོབ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེ་དང་
 བཅས་པརྒྱམས་། དར་ཁིང་རྒྱས་པར་པར་མཛོད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། ཆོས་མེད་བདག་སྟགས་འཁོར་བར་འབྱམས་པན་། བདེ་ཆོན་ཁིང་དུ་

རྟོངས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་། ལྷ་སྒོམ་སྒྲིད་པའི་གོར་སར་འཆུག་གྱུར་ན། དོན་དམ་རང་དོ་སྒྲིད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། འདི་དང་ཐུམ་བར་དོ་ཐམས་
 ཅད་དུ། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་། མདོར་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནེས་ཆོག་སུ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིབས་ཤིག་
 པདྨ་འབྱུང་། ཅིས་དང་དེས་སངས་ཏུ་ས་དང་བསྐྱེད་པར་ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བྱེད་འདི་ནི་སྒྲིབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཅུལ་བར་ཐེབ་པ་ལ་བརྟེན་
 བསྐྱེད་གྱུ་བ་ལྟེང་གི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་དཔའ་པོ་ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ།

༄༅། རྗེ་བཙུན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ བྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདུས་པའི་དཔལ་ སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལུ་ ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲོ་སྒྲིང་བྲང་ ལྷོས་པ་མེད་པར་བྱེད་ལ་འབྱུང་ འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་ སྤྱོད་སྤྱུག་
 ལེགས་གཉིས་མཐོང་མན་གྱུན་ རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མ་བྱེན་ ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བཟླ་གྱ་རུ་པདྨ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཅི་མང་སྐབས་ གྱ་རུ་པད་འབྱུང་བྱེད་
 སྤྱི་ཅི་འདྲ་དང་། །ལུ་ཐོར་དང་སྤྱི་ཆེ་འཛིན་དང་ཞིང་ཐམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྐབས་
 འབྱུང་བར་ཤོག བྱེད་ལ་བསྤྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སྐབས་གང་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་སྤྱུག་ །ནད་གདོན་དཔུལ་

ཐོངས་འཐབ་རྩོད་ཞིབ་དང་། ཁྱིམ་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

TI-2009-050

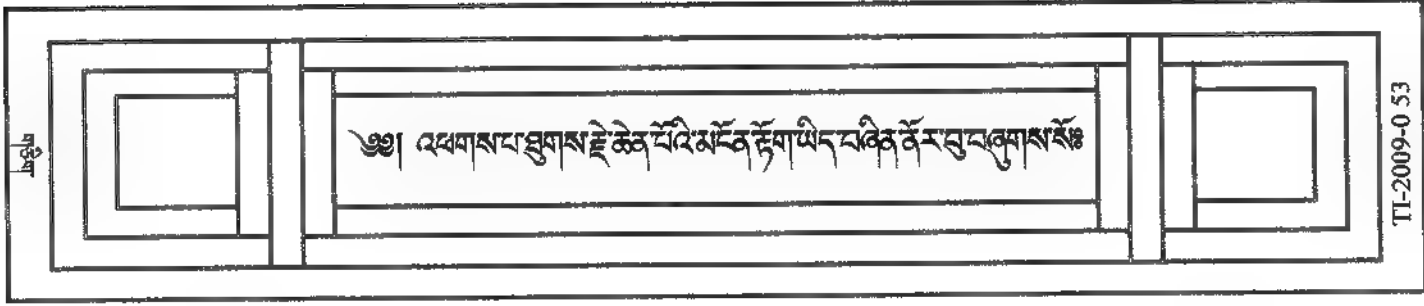
TI540 - 050

༄༅། དཔལ་ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།
 གང་གི་སྒོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་པ་བས། ཇི་སྟེང་དོན་གྲུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་སྐུ་ར་
 སྒྲིགས་བམ་འཛིན། གང་དག་སྟོན་པའི་བཙུན་རབ་མ་རིག་ལུན་འཕུམས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བའི། འགྲོ་ཆོས་གྲུན་ལ་ཐུག་ཅིག་ལྟར་
 བརྩེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཕྱིར་དབྱངས་ལྟན་གསུང། འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉིན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང། མ་

[illegible]

TI-2009-0 52

TI540 - 052



༡། རྩེ་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་པའི་
གདན་ བད་དཀར་རྩེ་མཆོན་ཡོངས་སུ་གུར་པ་
རས་གཟིགས་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱ་མདོག་



གུན་རས་གཟིགས་

ཉིང་འཛིན་གྱིས་ རྩེ་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་ལྔ་པའི་
ལས་ ཕྱགས་རྩེ་མཆོན་བདག་འཕགས་པ་སྐྱོན་
དཀར་ལ་འཆོར་ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་

ཡིག་རྩི་མཆོན་འབྱུང་ལ་འདྲ་བ་སྟེང་གནས་པ་ ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ དེ་ལྟར་གསལ་པ་བའི་སྒྲ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ ལྷ་དང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ད་སྟོང་
 ལྟ་ཡི་སྒྲ་ འཕགས་པ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོར་དམིགས་པ་ ལྷ་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲགས་སྟོང་སྒྲ་གསལ་གྱི་སྒྲ་ དུན་རྟོག་སྟེ་འགགས་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་དང་ ལྷ་བསམ་བརྟུན་འདས་དགོངས་པ་བའི་དང་ལ་བཞག་ དེ་
 ལྟར་གསལ་པ་བའི་རིགས་སྒྲ་གསལ་འབྱུང་པོ་ ལྷ་ལྟར་མ་ཉམས་ཡིག་རྩེ་ལ་བཞུག་ ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྒྲོམ་བཞུགས་པུ་ ལྷ་བས་སྒྲ་མཆོད་
 བསྟོད་ཐིན་ལས་བཅོལ་ དག་བ་ཕྱང་རྒྱུ་ཆོན་པོར་བསྟོ་ འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོར་མངོན་རྟོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩོགས་སོ་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་ རུབ་ཐངས་མཐོང་དམར་པོ་ནས་

TI-2009-0 56

TI540 - 056

༄༅། ལྷུ་ལ་སྤྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། མརྒྱ་ལོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་ །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ །སྤྱོད་གྱུར་དུ་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་
 གྱིད་པ་ལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུ་གསན་ནས། །རྫོགས་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག་ །

TI-2009-0 58

TI540 - 058

༡༡། གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ཆོས་དང་འབྲུང་
 བྱུང་ཅིང་། རྩུ་པ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། དེར་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་ཕྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་
 ཤོག། ཆོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྤྱིང་བའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ཏེ། ཆོ་འདིར་སྤྱིང་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག། སྤྱིང་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱེད་
 ཅིང་། གཤམ་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་ཤོག། རྒྱ་བས་ཆེན་གཤམ་དོན་སྟོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་
 ཐོབ་པར་ཤོག།

TI-2009-0 60

TI540 - 060

༄༅། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་
འགོད་པར་ཤོག་ བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པ་འདི་དག་རྣམས་ལམ་བུས་ཏེ། །སྒྲིལ་ན་འཆི་བ་
གྲུང་འབྲིགས་པ་ཡི། །མིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་བསྐྱོལ་བར་ཤོག །

TI-2009-0 62

TI540 - 062

༄༅། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཀྱན་དག་ཅིང་། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་
བར། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག །

TI-2009-0 64

TI540 - 064

གཟིགས།

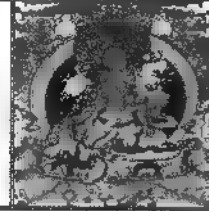
༄༅།

བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལྷན་ཉིད་གཟིགས་བཞུགས་སོ།

TI-2009-0 65

TI540-065

༄༅། ཨོྫེ་བརྩུན་འཕགས་མཚོ་ལ་ལ་
མོ། ལྷན་ནི་སྒྲ་དེ་གཞི་གྲོ་གདང་ལྟ་མ། འཛིག་
ལས་ནི་བྱུང་མ། ལྷག་འཆ་པ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་



ལྷག་འཆ་པ་ལོ། ལྷག་འཆ་པ་སྟོན་པ་ལྷ་ར་མ་དཔའ་
རྟེན་གསུམ་མགོན་ཐུགས་ཀྱིས་ཞུ་གྱི། གསུམ་བྱེད་
ཏུ། གང་བ་བརྒྱུན་བརྩུགས་པའི་ཞུ་མ། ལྷ་ར་

༡། མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ཕྱག་འཆམ་སེར་སྟོ་རྒྱན་སྒྲེས་ཀྱིས།
 པདྨ་སྐུ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། སྒྱུན་པ་བརྩེན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ནི་བ། བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ཕྱག་
 འཆམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲེ། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོད་མ། མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། རྒྱལ་བའི་

ལྷ་ས་ཀྱིས་ཤིན་རུ་བསྟེན་མ། ལྷ་ག་འཆ་ལ་རུ་རྩ་ར་རྩྱ་ཡི་ག། འདོད་དང་ལྷོག་ས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འག་མ། འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་
 མནན་རྟེ། ལྷ་ས་པ་མེད་པར་འགྲུག་ས་པར་རྟུས་མ། ལྷ་ག་འཆ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། རྩུང་ལྷ་རྩ་ཆོག་ས་དབང་ལྷ་ག་མཆོད་མ། འབྲུང་པོ་
 རོ་ལངས་དྲི་བརྒྱ་མས་དང། །ཁའོད་སྒྲིན་ཆོག་ས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། ལྷ་ག་འཆ་ལ་རྩེ་ཅེས་བྱ་དང་ཡེལ་གྱིས། བཟོལ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་
 རབ་རུ་འཛོམས་མ། གཡས་བསྐྱུ་མ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་རྟེ། མེ་འབར་ལྷ་ལྷ་ག་པ་ཤིན་རུ་འབར་མ། ལྷ་ག་འཆ་ལ་རུ་རེ་འཛིག་ས་པ་
 ཆེན་པོས། བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྒྱ་པར་འཛོམས་མ། ལུ་སྟེས་ཞལ་ནི་བློ་གཉིར་ལྷན་མཛད། དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྷ་ས་གསོད་མ། ལྷ་ག་

學

༡༡། འཆ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕུག་རྒྱུ་ལ། སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། མལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་
བརྒྱན་པ་ལི། རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོག་སར་རྣམས་ལ་ཐུག་མ། ཕུག་འཆ་ལ་རབ་ཏུ་དག་འབ་བརྒྱུད་པ་ལི། དཔུ་རྒྱུན་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་སྒྲེལ་མ། བཞད་པ་
རབ་བཞད་ཏུ་རྩ་རྩ་ལོས། །བདུད་དང་འཛིན་ཏེན་དབང་དུ་མཛད་མ། ཕུག་འཆ་ལ་སག་ཁི་སྒྲིང་བའི་ཆོག་སར་རྣམས། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་
རྒྱས་པ་ཉིད་མ། བྱོ་གཉིར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱ་གིས། སོར་སུ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲེལ་མ། ཕུག་འཆ་ལ་ལྷ་བའི་དུམ་བའི་དཔུ་རྒྱུན། བརྒྱན་
པ་ཐམས་ཅད་ཤིད་ཏུ་འབར་མ། རལ་པ་ལི་བྱོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། ཏུག་པར་ཐུན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། ཕུག་འཆ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཐ་

TI-2009-0 69

TI540 - 069

མའི་མེ་ལྷར། འབར་བའི་བྱེད་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། དགྲ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་
 འཛོམས་མ། རྒྱལ་འཆ་ལ་ས་གནི་འོ་ངོས་ལ་རྒྱལ་གི། མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྟུང་མ། བྱོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱུ་གིས།
 རིམ་པ་བརྟུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། རྒྱལ་འཆ་ལ་བདེ་མ་དགོམ་ནི་མ། ཟུང་ན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ལྷ་རྩྱུ་ཡོད་དང་ཡང་དག་ལྷན་
 པས། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། རྒྱལ་འཆ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩུ་འགོམས་མ། ཡི་གོ་བརྩུ་
 པའི་དགའི་བཀོད་པའི། རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། རྒྱལ་འཆ་ལ་རུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུང་བས་པས། རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། རི་

༄༅། རབ་མརྒྱ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། བྱུག་འཆ་པ་ལྟ་ཡི་འཆོ་ཡི་རྣམ་པ་འི། རི་
 དྲགས་དྲགས་ཅན་བྱུག་ན་བསྐྱམས་མ། ཏུ་ར་གཉིས་བརྗེད་པ་ཏ་ཀྱི་ཡི་གེས། དྲུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ར་ནི་སྟེ་པ་མ། བྱུག་འཆ་པ་ལྟ་ཡི་ཆོག་ས་
 རྣམས་རྒྱུ་པ་པོ། ལྟ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དག་འ་བ་བརྗེད་ཀྱིས། ཅུང་དང་མྱེན་ལམ་ངན་པ་སྟེ་པ་མ། བྱུག་འཆ་པ་ནི་
 མ་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་པ་འི། ལྷན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་པ་མ། ཏུ་ར་གཉིས་བརྗེད་དུ་ཏུ་ར་ཡིས། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་འི་རིམས་ནད་སྟེ་པ་མ། བྱུག་འཆ་པ་
 དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པ་ས། ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྟ་ན་མ། གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྦྱོན་ཆོག་ས་རྣམས། འཛོམས་པ་ཏུ་རི་

རབ་མཆོག་ཉིད་མ། ཕ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་། ལྷག་འཆའ་བའི་ཉི་ཤུ་ཕ་ཅིག་
ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། འཇིགས་དང་བསྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱུབས་ཏུ་གསོལ།

༥ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མཆོག་ལ་མ་

༡། འདྲེན་ཆེན་ཅན་མ་ནི། ཞེས་ལྷ་མོ་འདྲེན་ཆེན་མ་ལ་ཕྱག་འཆེད་ལོ། ཕྱག་འཆེད་པ་དུད་ཀྱི་པ་དུད་དག་ཆེན་མོ། ལ་ཆེན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྒྱུ་པ་པར་འཛོམས་མ། ཉི་མ་ལྷ་པོ་འདྲེན་པ་དུད་ཀྱི་འགྲོ་ཆེད། ཁུ་སྤོན་རྒྱུ་མ་ཆེན་རྒྱུ་པ་པར་སྤྱོད་མ། ཁྱེད་ལ་གསེས་པ་པ་པར་པ་པ་ཅམ་གྱིས། དྲག་ཡི་དུད་ཅི་རྒྱུ་པ་པར་ཆོམས་གིག། བསད་དང་དེ་དེ་དུད་དང་བསྐྱོད་མོད་ཕྱེད་བས། ཁྱེད་ལ་ལས་རྒྱུ་པ་པར་དེས་གྲུབ་སྤྱོད། ཞེས་མ་དེ་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི། ཅུ་ལ་ཕྱག་ལ་གྱིས་འཛོམས་པ་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་དེག་འཛོན་འཛོགས་མེད་གྱིད་པས་གསུངས་མོ།

རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཆེ་འཆད་དང་ཁྱེད་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲའོ་
 རྒྱལ་བདག་སྒྲོལ་མ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སྒྲོལ་མ་གཤམ་དུ་གནས་པའི་སྒྲུག་སྒྲུ་
 ལ། །ནད་དང་དབུལ་པོ་དང་འཐབ་ཕྱོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་ཆེ་རབས་བསྟོན་
 རྒྱལ་བསྐྱབས་པའི་ལྟ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིན་ལས་མ། །སྒྲོ་སྒྲོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ཁྱེད་དཔལ། །ཡུམ་གྱུར་
 ཡུལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༄༅། འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙུག་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 ལྷུང་བརྒྱུ་མཁས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་གུ་རུ་ཨུ་ཡུ་ བོ་རྩི་རྩི་རྩི་ ལེ་མུ་ར་ཅི་རྩི་མཆོ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཅི་མང་
 མཆོག་སྤྲུལ་མཐུན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུལ་རུ་བདག་ །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྲུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཙུག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་སྤྲུལ་འགོད་
 པར་ཤོག།

བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་ཞི་བདད། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དད། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཚེགས་པ་སྟེ། །
 བརྒྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཀུན་བཟང་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། །ཁྱིམ་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེད་ག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

༄༅། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ན་ བོ་བདུད་དྲེགས་པ་བརྩིས་པའི་གདན་སྡེ་དུ་ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞིན་རུ་
 དཔའ་བོའི་སྐྱེ་ བདུད་འདུལ་བྱོ་བཅུ་བྱ་ཐབས་ལོའོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྡོ་རྗེ་ལུར་པའི་ལྷ་ཆོས་སལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྃ་བརྩ་ཀུལི་ཀུལ་ཡ་
 སུ་བེ་བྱུན་བའི་རྩྭ་མཉུ་ ཅི་མང་སོགས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་ རྡོ་རྗེ་གཞིན་རུ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །
 དེ་ཡི་སལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་ལ་སྟོམས་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས། །མཆན་ཙམ་ཐོས་པའི་ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སེལ། །དུས་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱལ་
 ལྷན་གྱི་བླ། །བེད་ཀྱི་ཡི་འོད་ལགས་ལ་བའདེབས། །ཏུ་ཐུ། ཨོྃ་ཧྲིཾ་ཧྲེྃ་ཧྲིཾ་ཧྲེྃ། མ་དུ་ཧྲིཾ་ཧྲེྃ། ཧྲིཾ་ཧྲེྃ་རྩ་རྩྱུ་ལ། ས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་རྩ། ཅི་མང་
 སྟོགས། དག་པ་འདི་ཡིས་སྐྱུ་རྩ་བདག །སྐྱུ་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བུ་ཅི་ག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

TI-2009-078

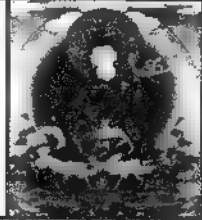
TI540 - 078



ཨི། ཡོ་རྒྱུན་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ལྷུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཐར་བཀའ་ཐང་དོན་བསྟུས་བཞུགས་སོ།

TI540-079

ཨོཾ ཨོ་ཁྱེན་སྐད་དུ་ བ་མོ་བྱུང་
དང་དགོ་འདུན་ལམ་ ཏུག་ཏུག་ས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྱུངས་རབས་འདི་བརྟན་པས་

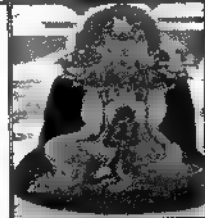


གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྱུངས་རབས་འདི་བརྟན་པས་

དུམ་སྐྱེ་ཡེ་ བོད་སྐད་དུ་ མངས་རྒྱས་ཆོས་
ལོ་ འདྲེན་པའི་སྐྱེས་བུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ཤེས་ལྷན་དང་པས་གྲོགས་

अथ कुरुक्षेत्रे

ཨོཾ ཨེ་མ་རྟེ་ དེ་ནས་རྒྱ་པ་སྤྲུལ་མུ་དེ་ག་བཅོན་པོ་ཡིས་མཆོད་སྤྱོད་
 རིགས་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཅོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཟེ་འོག་དགུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལ་སྤྱོད་བཅོད་
 བཅུ་གསུམ་ ཟེ་འོག་ལྔ་བཅུ་གསུམ་གསུམ་ལ་མ་བཅོད་པོ་བཅུ་གསུམ་ གཡམས་རྒྱ་པ་གཡེན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཨོཾ མདོར་བསྐྱུས་གསུང་བར་ཞུ། དེ་སྐད་ཞུས་པས་གུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་མཁའ་ཁྲིལ་བཙན་པོ་
 བྱོད། མ་འོངས་དོན་དུ་བདག་གིས་མདོར་བསྐྱུས་བསྟན། ཨེ་མ་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ཡབ་བརྟུན་བཞུགས་པའི་ཡུམ་བརྟུན་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྲུལ་
 བརྟུན་བྱོན་པའི་ཡུལ་བརྟུན་དང་། བཞུགས་པའི་གནས་བརྟུན་བསྟེན་པའི་སྤྲུལ་བརྟུན། ཞལ་གཟིགས་ཡི་དམ་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་བརྟུན་བརྟུན་
 དུར་བྱོད་ཆས་བརྟུན་ཆོས་བརྟུན་སྒྲོབ་པ་བརྟུན། ལུང་བསྟན་དཔེར་གནས་སྤྲུགས་ཅུང་ཇོ་མོ་བརྟུན། མཛད་ཕྱིན་བརྟུན་དང་སྐྱེས་པའི་གཏེར་
 ཁ་བརྟུན། ཉམས་ལེན་ཟབ་ཆོས་སྤྲིང་པ་བརྟུན་རྣམས་ཡོད། ཨེ་མ་ཏེ། དང་པོ་གུ་རུ་མཆོན་བརྟུན་བྱོན་ཚུལ་ནི། དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་

བདེ་ལ་བཀོད་པའི་གུ་རུ་པདྨ་འཕུང་གནས་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གུ་རུ་པདྨ་མཐོང་གི་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་མ་གོས་སྟེ་སྒྲོང་
 འཛིན་པའི་གུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྗེ་གསུམ་གུ་རུ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའ་བར་བརྟེན་པའི་གུ་
 རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལུས་གཅིག་ལ་བཀོད་པ་བརྒྱུད་པའི་གུ་རུ་ལྷ་ཁྱེད་ལོ་ཡིན་པའི་རིགས་དུག་ཀྱན་ལ་ཆོས་སྐྱོ་གསུམ་གུ་རུ་ཁྱེད་ལོ་སྐྱོ་
 ལོ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེད་པའི་གུ་རུ་སྒྲོ་ལྷ་ཁྱེད་ལོ་ཡིན་པའི་གུ་རུ་མཆོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེ་འཁྱེད་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཡེ་མ་འོ་གཉིས་
 པ་སྐྱེས་པའི་ཡལ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི་དཔྱེད་ས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡལ་བ་ཆོས་སྐྱེ་གུ་རུ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་གི་ཤེས་བྱ་ནས་སྤངས་པའི་

ཨྵེ་ ཡབ་ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིན་ ཡེ་གྲུབ་པར་ཕྱིན་ཀྱང་གྱི་ཡབ་ སངས་རྒྱལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་ ཆོས་
 གྱི་རྩ་བ་བྱང་སེམས་ཡབ་ འོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ བསྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་ཡབ་ སྐུ་པ་སྐུ་ལྷ་གྲུབ་པ་ཡིན་ རུས་གྱི་ཆེ་
 བ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ རྒྱལ་པོ་ཨིན་རྩྱ་རྩྱ་ཡིན་ མཇུག་པར་སྐུ་བ་མི་ཡི་ཡབ་ ཆོས་སྒྲོན་གྱི་ཕྱོད་འཛིན་པ་ཡིན་ བརྩེ་བའི་གྲོས་བདེ་བ་གྲོགས་གྱི་
 ཡབ་ གྲོགས་པོ་གསེར་འོད་དཔལ་ཡིན་ བསྐྱེད་པའི་ཡབ་བརྒྱད་གྱི་ལེ་འཁྱེད་གཞི་ས་པའོ་ ཨེ་མ་ཏོ་ གསུམ་པ་བཏུ་མས་པའི་ཡུམ་བརྒྱད་
 བསྟན་པ་ནི་ རྩྱ་གོ་ཤ་རྒྱུ་མཆོའི་ཡུམ་ བརྒྱ་གོ་སར་སྤྲོད་པོ་ཡིན་ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཡུམ་ ཟག་མེད་ཀྱང་རྩྱ་བཟང་མོ་ཡིན་ སྐུ་པ་

དཔེ་སྐུ་ལ་བསྟོད་པའི་ཡུམ་མེད་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན་པ་བདག་འཛིན་སྟེང་ཁྱེད་བཙུན་པའི་ཡུམ་མེད་བཙུན་མོ་འོད་འཆང་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དུང་
 བྱོད་བཙུན་ལ་ཁྱེད་མཛེད་པའི་ཡུམ་མེད་དཔེ་སྐུ་རྩེ་རྒྱལ་མོ་ཡིན་པ་དབང་བཞི་རྩེ་གསལ་པར་བསྐྱར་བའི་ཡུམ་མེད་དགོ་སྟོང་གུན་དག་འཕྲོན་
 ལ་མ་ཡིན་པ་བཀའ་ཡི་གཉེར་བྱུང་ག་དྲུག་པའི་ཡུམ་མེད་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཡིན་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ཤིང་བཙུན་གསལ་པའི་ཡུམ་མེད་རྩེ་བཙུན་
 འཕགས་མཛོད་ལ་མ་ཡིན་པ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་གསལ་པའི་ཡུམ་མེད་ཨེ་མ་ཉིད་བཞི་བ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་བཙུན་བསྐྱར་བའི་ཡུམ་མེད་བོད་
 ཡུལ་དམ་ཆོས་ཆགས་པའི་སྐུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ལ་སྟོང་བཙུན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དམ་ཆོས་དར་བྱས་འབྱུང་བའི་སྐུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ལ་བྱི་སྟོང་སྟེ་ལེ་ལུ་བཙུན་

ཨིཾ ཡིན་ དམ་ཚེས་མི་རྒྱལ་བ་རྟོན་པའི་སྤྲུལ་ རྒྱལ་སྤྲུལ་མཁའ་ལྷ་པོ་ཡིན་ བསྟན་པ་ཚུ་པ་བཞིན་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་
 ལམ་པོ་རིག་པ་ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་ཡིན་ དྲག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ རྒྱ་གར་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་ཡིན་ བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་གསོ་པའི་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་མཁའ་ལྷ་པོ་མཁོན་པོ་པོ་རྗེ་ གཏུ་ལ་བྱ་གང་མོ་འདུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་ ཏེ་ལོ་པ་རྩ་རྩ་ལྟ་ཡིན་ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་
 ལྷ་རྗེ་ཙན་པོ་མི་ཡིན་ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འཁྲུག་བཞི་བའོ་ ཨེ་མ་རོ་ ལུ་བ་བྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་ རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་འབྲུང་ས་
 ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མཛད་ཟ་རོ་ལུ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ བདུད་བཞི་བཙུག་ཕྱིར་མཁའ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ རྒྱ་འབྲུལ་ལུ་བསྟན་པ་སྤྲུལ་པ་

བ་ཅན་དུ་བྱོན་མེས་བསམ་ལྡན་པས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་མཁན་དོན་མཛད་པས་ལི་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱོན་མེས་མེད་ཡོངས་གྲགས་བལ་བོའི་
 ཡུལ་དུ་བྱོན་མེས་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་མེས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྡ་པའོ་ཨེ་མ་དོ་དུག་པ་བཞུགས་པའི་
 གནས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་སྟེ་སྟོད་ལྡན་པ་མ་གྲུ་རུ་བཞུགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་མཁས་ལྡན་པ་དོ་རྩེའི་གདན་དུ་བཞུགས་མཁན་གྲགས་སྟོབས་བཅུ་
 དག་འབའི་ཆེན་པོ་བཞུགས་མཁན་སྟོབས་ལྷུང་མེད་པ་སོ་ས་གྲིང་དུ་བཞུགས་མཁན་སྟོབས་ལྷུང་པ་སོ་ས་ལ་རུ་བཞུགས་མཁན་བདག་འཛིན་སྟོབས་
 བཏང་ལྷུང་ར་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་མཁན་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྟུན་ཡང་ལེ་གོད་དུ་བཞུགས་མཁན་རྒྱལ་པོ་གདན་དུ་བཞུགས་མཁན་དང་སྟོབས་ལྷུང་པ་སོ་ས་ལ་རུ་བཞུགས་མཁན་

ཨྱི་ བཞུགས་པའི་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ་ ཨེ་མ་དོ་ བདུན་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པོ་ནི་ གུ་རུ་ཆེན་པོ་
 རྩི་སེང་ཏ་བསྟེན་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱམས་རྩོགས་པར་ཞུས་ རྒྱ་གར་མ་ཐན་པོ་པྱ་ཆེན་ཏ་སྟེ་བསྟེན་ རབ་བྱུང་བསྐྱུ་བནས་དག་སྒྲོང་
 ཆ་ལུགས་མཛད་ མ་ཐར་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱིད་བང་མོ་བསྟེན་ ཞི་བྲོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་རྒྱམས་རྩོགས་པར་ཞུས་ རེག་ལྷན་རྒྱལ་པོ་
 པདྨ་དཀར་པོར་བསྟེན་ དུས་ཀྱི་ལ་ཐོར་ལོའི་ཆོས་རྒྱམས་རྩོགས་པར་ཞུས་ ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྲི་མ་མི་ཏུ་བསྟེན་ བདུད་ཅེའི་ཞི་བྲོའི་ཆོས་རྒྱམས་
 རྩོགས་པར་ཞུས་ སིང་ག་ལ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ འཇམ་དཔལ་ཞི་བྲོའི་ཆོས་རྒྱམས་རྩོགས་པར་ཞུས་ ཟ་དོར་ཡུལ་དུ་གྲུ་

ཨྱི་ བདུ་གསུང་གི་ལྷོ་ཚྱུ་ལས་ཞུ་ག་ཟེགས་ཐོབ་ཅེས་ རོ་གྲོང་ཚེ་ལ་དུ་ཐུར་བའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེས་ ཐུར་བ་ཐོན་ལས་ལྷོ་ཚྱུ་ལས་
 ཞུ་ག་ཟེགས་ཐོབ་ཅེས་ ལྷོ་གྲུབ་བཅུ་གསུང་པར་མ་མོའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེས་ མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྷོ་ཚྱུ་ལས་ཞུ་ག་ཟེགས་ཐོབ་ཅེས་ བདེ་ཆེན་བརྟུ་ལ་དུ་
 འཛིག་ཏེན་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེས་ འཛིག་ཏེན་མཚོད་བརྟུ་ལྷོ་ཚྱུ་ལས་ཞུ་ག་ཟེགས་ཐོབ་ཅེས་ ལང་ག་བཅུ་གསུང་པར་དུ་གསུགས་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེས་ དམོད་
 བ་དུ་གསུགས་ལྷོ་ཚྱུ་ལས་ཞུ་ག་ཟེགས་ཐོབ་ཅེས་ ཏུར་ཐོད་བརྟུ་དུ་བསྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བརྟུ་པའོ་ ཨོ་མ་རོ་ དགྲུ་པ་མཐར་ཐོན་
 ཐུབ་ཏུ་བརྟུ་པའོ་ ཨོ་རྟུན་རྟུ་པའོ་མཐར་ལ་སྐྱགས་པའི་ཆོ་ མཐར་ལ་ཐོད་བད་དུ་བསྐྱས་པའི་གྲུབ་ཏུ་གསུགས་བརྟུན་ རྟུ་གར་རྟུ་པའོ་ས

གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་སྟོན་པ་ ཡན་ལག་སྟོན་གྱིས་མགོ་སྟེན་བྱ་བ་རྟོག་པ་ ལྷན་གྱིས་ཀྱིས་པོ་སྟེན་ལ་སྟེན་པ་འདི་ཆེ་ འབྱུང་བ་ཅུ་ཡི་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ རྟོག་པ་བསྟན་པ་ ཟ་རྟོག་ཀྱིས་པོ་སྟེན་ལ་སྟེན་པ་འདི་ཆེ་ འབྱུང་བ་ཅུ་ཡི་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་པོ་སྟེན་ལ་སྟེན་པ་ བསམ་ཡས་ཀྱིས་པོ་སྟེན་ལ་སྟེན་པ་ གནས་མཛད་པ་འདི་ཆེ་ སྟེན་བྱུང་དབང་དུ་བསྟན་པ་འདི་གྱིས་ཀྱིས་པོ་སྟེན་ལ་སྟེན་པ་ མངའ་བདག་ཀྱིས་པོ་སྟེན་ལ་སྟེན་པ་འདི་ཆེ་ སྟེན་པ་འདི་མེ་ ཡི་ཀྱིས་པོ་སྟེན་ལ་སྟེན་པ་ ང་ཆེད་བཅོན་གསུངས་ནས་ཀྱིས་ཀྱིས་པོ་སྟེན་ལ་སྟེན་པ་ བདུད་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་དབྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ ཞེ་ཞེ་ དེས་དང་གྱུ་མ་འདི་གྱིས་ཀྱིས་པོ་སྟེན་ལ་སྟེན་པ་ སྟོན་བཅོན་པོ་འདི་ལ་གསོན་པ་འདི་ཆེ་ སྟོན་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་འདི་གྱིས་ཀྱིས་པོ་སྟེན་ལ་སྟེན་པ་ གྱུ་མ་

ཨྱི་ རྟགས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་པའོ་ ཨེ་མ་རྟོ་ བརྩ་པ་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་བརྒྱད་པོ་ནི་ བཅ་
མ་པའི་སྟེང་པོ་ནི་མའི་ཟེར་ལ་ཆེ་བས་ མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྲག་ལ་ཕུར་བ་འདེབས་ ངན་ལ་མ་རྒྱལ་མཆོག་རྟ་སྐད་དབྱངས་སུ་ལེན་ ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བསད་པའི་མི་རོ་སྟོང་ འབྲོག་མི་དཔལ་གྱིས་མཚོ་བྱན་དུ་ཁོ་ལ་ གྲང་ཆེན་དཔལ་སེང་རྟེན་ས་པ་དབང་དུ་བསྟུས་ བེ་རོ་
ཅན་ཨོ་རྒྱན་དངོས་དང་མཉམ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་སྐུ་ལ་པ་འགྱེད་པར་བྱས་ སྟོབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་འགྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་པའོ་
ཨེ་མ་རྟོ་ བརྩ་པ་ཅིག་ལུང་བསྟན་དབེན་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི་ བསམ་ཡས་མཆོམས་སུ་ལྟོ་བྲག་མ་པར་ཆུད་ སྐྱགས་ཀྱི་ཡོངས་རྫོང་ཡར་

ལུང་ཤེལ་གྱི་ཐུག་པ་། བྲག་དམར་གཡའ་མ་མོན་ཁ་ནི་རིང་རྫོང་། མེད་གོ་རྫོང་དང་སྤྱོད་སྤྱུག་ཆོང་ཐུག་པ་། དབེན་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
 བཅའི་པ་པོ་། ཨེ་མ་རོ་། བཅུ་གཉིས་ཐུག་ས་ཆུད་རྫོམ་བརྒྱུད་པོ་ནི་། རྒྱུག་ར་ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོ་ར་བ་ཡིན་། སྟོན་ལྷན་བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
 ཡིན་། འབས་ཏོག་ཐུལ་ཕྱིན་མར་སྒྲིམ་གཟུང་ཆེན་ཡིན་། དད་པས་ཐུལ་ཕྱིན་དམར་རྒྱན་གཟུང་མཆོ་ཡིན་། མངོན་རྟོགས་ཐུལ་ཕྱིན་ཅུ་ལྔ་
 གཟུང་བྲན་ཡིན་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུག་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོད་གསུམ་ནི་། མཉེས་ནས་ཐུལ་བ་ལྷ་ལྷུ་མ་བྲོམ་བ་རྒྱན་། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གཅིས་ལྷ་ལྷུ་མ་
 བརྒྱ་གསལ་། བཅུན་མོའི་ཐུགས་གཅིས་རུས་འབྱེན་ས་ལེ་ཡིན་། རྫོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་པོ་། ཨེ་མ་རོ་། བཅུ་གསུམ་མཛད་

ཨྱི་ བའི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱད་པོ་ནི་ ལམ་ལ་བམ་ཆགས་རེ་ལ་ཅེད་སྒྲ་ཆོག་སམ་མཛད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་ཉམ་ཐུ་འབྲུལ་སྒྲ་
 ཆོར་མཛད་ བརྒྱལ་བ་ལྷག་སྒྲིལ་མཛད་བམ་རེ་སྒྲ་བ་པ་མཛད་ འགྲོ་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་པ་མ་ལྷ་བུར་མཛད་ བདུད་དཔུང་བཅོམ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་བུང་སེམས་མཛད་ ཆོས་ལམ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བོད་ཡུལ་ལ་བས་བཅག་སམ་མཛད་ བསྐྱོར་པ་དར་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤྲས་མཛད་ ཕྱིན་
 པོའི་ཁག་ནོན་འཛམ་གླིང་བདེ་ལ་བགོད་ མཛད་བའི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ་ ཡེ་མ་རོ་ བཅུ་བཞི་སྤྲས་པའི་གཏེར་
 ཁབ་བརྒྱད་པོ་ནི་ ཏུས་ཆོག་སངས་དགོངས་ནས་དགོངས་གཏེར་སྤྲས་ མཐོང་ཐོས་ངེས་སྒྲེས་གསང་གཏེར་སྤྲས་ བརྒྱལ་ལོག་སེམས་ཐབས་གཏེར་

ཨྱི་ འག་མོ་ཡོད་ཅེས་མཁའ་ལེན་ཟུང་གི་ལེའུ་སྟེ་བཙུག་ལུ་པའོ་ ཡེ་མ་རྟོ་ བཙུ་བྱ་ག་ཆོས་བདག་གླིང་པ་བཙུང་
 པོ་ནི་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུང་གི་སྐུ་ལ་པ་སྟེ་ དཔུས་ན་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ་ཡོད་ཅེས་ ཤར་ན་རྩོ་རྩོ་གླིང་པ་ཡོད་ཅེས་ ལྷོ་ན་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཡོད་ཅེས་
 རུབ་ན་པདྨ་གླིང་པ་ཡོད་ཅེས་ བྱང་ན་ཀམ་མཁའ་གླིང་པ་ཡོད་ཅེས་ བསམ་གཏན་གླིང་དང་ཉི་ཟླ་གླིང་ ཞིག་པོ་གླིང་དང་གཏིང་བདག་གླིང་ གཏིང་རྩོན་
 ཆེན་པོ་གླིང་པ་བཙུང་ནམས་ཡོད་ཅེས་ ཨོ་རྒྱན་དམི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་པར་ངེས་ ཆོས་བདག་གླིང་པ་བཙུང་གི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བྱ་ག་པའོ་ ཡེ་མ་རྟོ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ཉིན་ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས་ ཐུན་མོངས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལུ་ འདས་པའོ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་

ལྷུ་ མའིངས་མའིན་པར་ཤེས་པ་ལྷུ་ ད་ལྷའི་མའིན་པར་ཤེས་པ་ལྷུ་ ཚད་མེད་མའིན་པར་ཤེས་པ་ལྷུ་ མའིན་ཤེས་ལྷུ་པོ་ད་ཡིས་ཤེས་པ་
 རྒྱུ་ཆེ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་པ་ རི་བོ་ཏ་ལར་མགོན་པོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་པ་ རྒྱུ་ཆེ་གོ་བ་པ་ལྷུ་འབྱུང་གནས་པ་ མཚོན་ཚུ་པ་ཅམ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ རོན་ལ་དབྱེར་མེད་སོས་པ་ཐ་མེད་དེ་ ཆོས་དབྱེར་ས་གནས་སྒྲུབ་པ་ལྷུ་བཟང་པོ་དེ་ སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པར་དོ་
 རྒྱུ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ རོ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྷུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་ གཞིས་མེད་པ་ལྷུ་ད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ དེ་བཞིན་དེ་ལ་གསོལ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་
 པོ་ལྷུ་ལྷུ་དེ་ལས་བཟུང་དེ་བཟུང་གསུམ་པ་ སེ་ཆེན་ལྷུ་ལྷུ་པོ་ས་བོད་ལ་དམ་པ་དེ་ལས་པ་ བོད་ལ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་བཞིན་ལྷུ་ལྷུ་

ཨྵེ། ང་ཡི་ལྷ་ཁང་རྩམས་ཀྱང་བཤེག་པར་བྱེད་། དེ་དུས་ང་ཡི་སྤྱུ་ལ་པ་ས་སྤྱུ་ཞེས་། རྟོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་མིང་འཇམ་
 དཔ་ལ་དང་། ཡུམ་མིང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱེད་སྤྱུ་ལ་བྱུངས་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཁྱུ་པ་མཆོན་ཞེས་། ང་ཡི་ལྷ་ཁང་རྩམས་ལ་
 ཞེག་གསོས་བྱེད་། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཁྱུས་པར་བྱེད་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འོང་། དེ་ནས་བོད་གྱི་ཁྱུ་པ་
 ས་ཏུ་བྱེད་བྱེད་། དེས་འགྲའ་ཆོས་ཁྱུ་པ་དེས་འགྲའ་བདུད་ཁྱུ་པ་རེ་། ཆོས་ཁྱུ་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་བྲིམས་འཇུགས་པར་བྱེད་། བདུད་ཁྱུ་པ་དེ་ཡིས་
 ཆོས་བྲིམས་བཤེག་པར་བྱེད་། དེ་དུས་མི་ལ་དར་ཁྱད་མང་ཙམ་ཡོད་། ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྤང་ཞེས་ཏུ་། ཡུ་ཏི་བྱ་ཡི་སྤྱུ་ལ་པ་སྤྱོ་

བཟང་གྲགས་། སྒྲེས་ལུ་དེར་བྱོན་བོད་ལ་བདེ་སྒྲིང་འཆར་། དེ་དུས་དགར་སྒྲོག་ས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོབས་པ་མཐོང་། ལྷང་སྒྲིང་ཉི་མ་མདོ་རུ་རྫོང་
 གཅིག་ཆགས་། ལྷ་ས་དམར་པོ་རི་ལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཨོ་ཁྱེན་གྲིང་པ་འབྱུང་། གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དེ་དུས་འབྱེད་། དེ་སྐད་
 གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུན་ཆབ་ཤོར་། ཡང་གཅིག་ཕུག་འཆེལ་མརྒྱལ་ལུ་ལན་ས་སུ་། འདྲེན་པའི་སྒྲེས་ལུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། བདག་
 གིས་གཏུང་རྒྱུད་འདི་ནས་གང་ཙམ་ཆགས་། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་སྒྲིང་གང་ཙམ་གནས་། མ་དུ་གུ་རུ་ཆེན་པོས་གསུང་བར་ཞུ་། ཞེས་
 ཞུས་ཕུག་ནི་དུ་ཐོད་ལུང་ལུང་བཙུང་། དེ་ནས་གུ་རུ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་བརྒྱུད་འདི་ནས་བཟུང་། སྒྲིང་གི་

TI-2009-0101

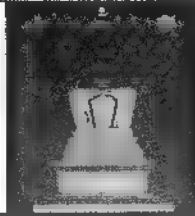
བྱེད་ནས་དུས་ངན་ཟེར་། དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་རྒྱུ་མས་འགྱུར་བ་ཡིན་། དེ་དུས་མི་ལ་བསོད་ནམས་སྒྲན་གྲགས་མེད་། བདྲང་ལག་སོལ་བ་རྒྱན་
 དུ་ཐོབ་། ཉེན་མོ་བྱུང་དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུམ་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྒྲིང་པོ་མ་ཁེ་སྒྲོངས་། བ་མ་སེམས་ཅན་དྲིན་ལན་ཁྱེར་དེ་འོང་། མཆོན་
 མོ་བྱུང་དུས་བདྲང་ཉེད་བསྒྲུམ་། རང་གི་དོན་དུ་བཟོ་གྲུ་དུ་སྒྲོངས་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ག་དུག་ཅི་བ་དེ་ཡིས་སྒྲོག་། སྒྲིཌ་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ད་ཡི་སྒྲོབ་། དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ད་ཡིས་ག་ཟེགས་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་བསྒྲུ་དུ་འོང་། བོད་ལ་དྲིན་ཆེར་བྱས་ཀྱང་
 དྲིན་མི་གོ་། ང་ལག་སོལ་བ་རྒྱན་དུ་བཏང་བ་དཔེས་ན་། དུས་ངན་ཆེ་ལོ་བཅུ་བ་བསྒྲོག་ཐབས་ཡོད་། བུམས་པའི་སྒྲུལ་བ་བྱུང་དུན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།

ཨྱི་ བསྐྱེད་པ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་འཇིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ ཡང་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཡང་འཇིགས་པ་བདེ་བར་འགྱུར་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 གྱི་ཞུམ་གཟིགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་ རྒྱུ་ལྟར་དཔོན་པོ་བོད་གྱི་དོན་ལ་བྱེད་ དད་པ་ཅན་ལ་པད་འབྱུང་སྒྲོ་ཉལ་ཡོད་ ང་ཡི་སྐྱེད་པ་འདས་
 འབྱུང་སྒྲོ་ལ་མཆིས་ རྒྱལ་སྐྱེད་པ་འཇིགས་པ་བཅུ་པ་ལྟར་བྱེད་ འདི་ནས་སྐྱེད་པ་བཅུ་པ་ལྟར་འགྱོད་པ་མཛད་ དེ་ནས་ཨྱི་རྒྱལ་ལ་འགྱོད་
 གྱི་དུ་བྱེད་ ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བོད་ཅན་བྱེད་ བསྐྱེད་པ་ཆེ་ལོ་ཆེས་ཆེ་བའི་འདི་ དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་དཔལ་ཅེས་གཏེར་དུ་སྐྱེས་ མའོངས་
 ལས་འབྱོར་ཅན་ལ་སྐྱོད་ཅིག་གསུངས་ ང་ཅི་མི་སྐྱོད་གྱིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྱོ་ གྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ལ་འཇིགས་པ་དུ་འགྱོ་ བོད་འབངས་མེས་

ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་དུ་འགྲོ། ཅེས་གསུངས་ནས་ཞལ་ལྟོ་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་སོ། གླི། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཀྱེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ད་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐུ་
 བས་བཀྱེར་ནས་སྒྱུན་དངས་པའོ། བུ་རུ་བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་བཀྱེར་འདི། སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཆོངས། བསམ་པ་དག་སྟོན་གསུམ་
 ཆོར་གཅིག་གྲོག་པ་ནི། བཀའ་ཐང་ཆོར་གཅིག་གྲོག་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་ལ། བཟའ་དང་གྲུ་
 དང་རྒྱལ་པོའི་དར་ཡམས་ཀྱིས། སྟོག་སྟོགས་བྱངས་གིང་བར་དུ་གཅོད་པའི་དུས། བཤེས་པའི་དབང་སོང་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་བརྟེན་ཡལ། རྣམ་
 ཐར་འདི་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་གྱུར་ནས། བརྒྱ་ཆོར་སྟོང་གི་བསྟོན་པ་འབྱུང་བས་ན། བཀའ་སྟོགས་པམ་གིང་དཀར་སྟོགས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ལྟོ་

ཨོཾ

ཐུང་པ་དོན་བཤམ་གསུམ་
འགྲུབ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་འགྲུབ་ཆེན་ཞི་ཞིང་བསམ་



ཐུང་པ་མཆོད་རྟེན།

བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས་། ལུས་སྒོ་གཤམ་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་
པ་འགྲུབ་། བྱི་མ་པར་འདྲ་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག་།

TI-2009-0 106

TI540 - 106

༡། ན་མོ་གུ་རུ་ གློ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟོ་རུ་བ་སྒྲིན་པོ་འེ་ཡུལ་དུ་གསེགས་པ་འེ་དུས་སུ་ གུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ལྟ་སྒྲུལ་སྤྲི་བཙན་པོས་སྤྱག་
 དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ ཞབས་ལ་སྤྲི་བོས་གསུག་ ན་བཟའི་ཆེ་མོ་ལ་འཇུས་ཏེ་སྤྱན་ཆའ་སྤྱང་ནས་བཤུམ་ཏེ་སྤྲི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁུ་བ་སྤུལ་བ་ ཀྱི་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ ལྟ་བུ་སྤྱས་
 དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་ མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གངས་འགུམ་འདིར་ བདག་གི་བྱ་བ་སྤྱད་གནས་བཙས་ཏེ་ དམངས་སྤྱ་འབེབས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ན་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་

བདག་གི་ཁུ་བརྒྱད་སྤྱལ་རེ། ལས་སྤྱད་མག་དང་འབྲུག་པ་བྱེད། དབེན་གནས་གཉིན་པོ་འདྲ་བ་དང་། ཇི་ལུང་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་ས་བྱེད། ཆོས་ལ་སྤྱབ་ལོང་མེད་བསམ་ན། སྤྱེ་མཆོད་རྣམ་
 གཉིས་འོ་རེ་བརྒྱལ། བྱིས་འབྲུང་དད་ལུན་སྟོང་རེ་རྗེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འབྲུག་གང་བྱེད། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཤེགས། དམ་རྩ་ས་མི་ནག་སྤྱེ་པོས་སྤྱོད། དབེན་སར་པོན་གྱི་
 བསྟོ་སྤྱོད་གསེང་། ཆོས་འཁོར་འཛིག་ལ་ཐུག་པ་ན། དམ་པའི་རྟེན་རྣམས་འོ་རེ་བརྒྱལ། ཆོས་འཁོར་བཀའ་སྤྱུང་སྤྱལ་རེ། ཆེ་བཙུན་ཟས་ངན་དུག་གི་གསོད། མི་ཆེན་སྟོག་ལ་རུར་ཐུམ་བྱེད།
 ཡ་རབས་གནོད་བས་དམངས་སྤྱུ་འབེབས། སྟོང་བཙུའི་གྲོགས་ཀྱིས་སྟོ་བརྒྱན། པོད་གྱི་ཁང་སྟོན་སྟོང་རེ་རྗེ། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གཅིས་སྤྱལ་རེ། བད་མཆོན་སྤྱི་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་།

ལྷོ་

མཐའ་ཡི་མི་བཞི་དབུས་སུ་ཤོར་། འདྲེ་རྒོད་འབྱུང་པོས་ཆ་རག་གཏོང་། ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བཅ་། བོད་འབངས་སྤྱད་གོ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་། སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་
སུ་ལ་རེ་། བློ་སྒྲིང་ལྟེ་བཅན་དགུང་ལ་གསེགས་། གུ་རུ་ལྷ་རྒྱན་གནས་སུ་གསེགས་། མི་བློ་བཅན་པོ་བོད་དུ་བོར་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཆེ་མུང་ལགས་སོ་། གུ་རུ་ལྷ་གསལ་རྗེ་ཆུང་ལགས་སོ་། བདག་
ནི་བསོད་ནམས་ཆུང་ལགས་སོ་། ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་ཉམས་ལགས་སོ་། བོད་འབངས་སྒྲིད་པ་ཟད་ལགས་སོ་། ཡབ་དང་གུ་རུ་བཞུགས་དུས་སུ་། ལྷ་བློ་བཅན་པོ་མི་མགུམས་པ་། བདག་གི་བློ་
གཏད་སུ་ལ་འཆའ་། སྒྲིང་བཅའི་གྲོས་ནི་སུ་ཡིས་འདེབས་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སུ་ལ་ལུ་། འཆི་དུས་འཕོ་བ་སུ་ཡིས་འདེབས་། བར་དོའི་སྤྱད་བསྐལ་སུ་ཡིས་སེལ་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྲིན་ལས་སུ་ཡིས་
མཛད་། གྱི་མ་གྱི་རྒྱུད་ལྷགས་རྗེ་ཆུང་། ཞེས་ལྷ་སྤྱད་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ་། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་ཁུང་དུ་ལྷགས་གྱི་ཆབ་གཏོར་ཏེ་དྲན་པ་གསོས་། ལྷ་སྤྱད་

གྱིད་ལུ་སྐྱུ་པ་ད་རུ་སྤངས་ཏེ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ཉེན་ཅིག་པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན་། ལས་ཅན་མོས་གསུམ་ལྟན་པ་ད་ཡི་ལུ། ཁྱིཾ་ལྷོང་ལྷོང་པ་ཅན་སྐྱུ་ཆེ་མཐའ་རུ་འབྱོལ། ལུགས་ངལ་མ་མཛད་
 ལྷ་སྐྱས་པོད་གྱི་རྗེ། བདག་ནི་ད་རུ་པོད་གྱི་དོན་ལ་མ་ཆེ། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སྐད་མ་ཆོས་བསྟན། ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐྱས་པོད་གྱི་རྗེ། ཁྱོད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ད་ཡི་
 ཞལ་མཐོང་ཅམ་ལ་དག་པར་ངེས། ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐྱས་པོད་གྱི་རྗེ། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་གསུམ་རུ། ང་དང་ཡང་ཡང་མཐའ་ཁྱིད་སྐྱུག་བསྐལ་སེལ། ལུགས་ངལ་མ་མཛད་
 ལྷ་སྐྱས་པོད་གྱི་རྗེ། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་བདུན་འགོ་དོན་མཛོད་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་མཐའ་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་ད་རུ་བྱོན། ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐྱས་པོད་གྱི་རྗེ། མང་ལུ་ལྷ་གྲང་ཐང་གངས་རིའི་འདབས་
 འདི་རུ། ཉིད་གྱི་གསུང་བརྒྱད་ཕྱི་མ་འབྱོན་པ་རྣམས། གསུང་རུས་མ་ཞོར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱོང་། ད་ཡི་ལུགས་རྗེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས། ལུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐྱས་པོད་གྱི་རྗེ།

༄༅།

དབེན་གནས་ཆོས་མཛོད་དང་གྲུག་ལྟན་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཐུགས་རྗེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། ང་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱབས་ལགས་གྱི། ཐུགས་
 ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲས་བོད་གྱི་རྗེ། སྐལ་མེད་ཐིག་སྟོང་ལོག་ལྷ་བདུད་གྱི་རིགས། རྟོག་དཔྱོད་འགྲན་སེམས་ནག་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདག་གིས་མི་སྦྱོབས་ལས་ངན་དག་ལ་སྦྱོད། ད་ལྟའི་
 ལང་སྟོན་ནག་པོ་འདི་རྣམས་གྱིས། རྗེ་ཡི་ཐུགས་དགྲུགས་བདག་གི་དམ་ལས་ཉམས། ད་དུང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་བོས་པས། ཐམས་ཅད་ལས་
 ངན་དག་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྦྱོ། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲས་བོད་གྱིས་རྗེ། ཏུས་ངན་ཐ་མ་མཐར་ཐུགས་སྦྱོབས་ཀ་རུ། རི་བོ་བཀྱ་བཟང་ཞེས་བྱའི་གར་འདབས་སུ། སྤྲས་བའི་རྒྱལ་
 འཕྱོར་གཅིག་གི་སྟོན་ལམ་གྱིས། ང་ཡི་གཏེར་འདོན་ལྷ་སྤྲས་གདུང་བརྒྱད་སྦྱོབས། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲས་བོད་གྱི་རྗེ། ཏུས་ངན་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་ཚོག་པོས་འདུལ། དེ་ཡི་སྟོན་གྱིས་

ལོག་ལྟའི་འདམ་ལ་ཚུད་། ཆོས་དང་ཆོས་འདྲ་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་། དེ་པོ་བཀྲ་བ་བཟང་འདབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་། གསལ་སྤྲུགས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་མཐུན་། དག་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་སྤྲུགས་པའི་རྩལ་
 འབྱོར་བས་། ལྷ་མོ་ཐང་རྩལ་པོ་རྩེ་འབངས་སྤྱོད་པར་དེས་། ལྷ་སྤྲུགས་པོ་ལ་མཛད་ལྷ་སྤྲུགས་པོ་དེ་གི་རྩེ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེའི་དུས་སུ་རྩལ་པོའི་སྤྲུག་བསྤུལ་སེལ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རང་གོལ་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་སོ་། ལྷ་མོ་ཐང་ལ་ནས་། ལྷ་སྤྲུགས་ཉིད་ལུ་འབངས་གི་དོན་དུ་ལྷ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་བཅུ་བས་། རས་རྩལ་པོའི་གདུང་བ་རྩུད་རྩལ་ལ་དུས་སྤྲུགས་མའི་མཐར་ལྷ་སྤྲུག་པའི་བར་དུ་བྱིན་རྩལ་
 ལྷ་སྤྲུགས་རྩེས་སྤྱོད་གི་། ལྷ་སྤྲུགས་རང་ལུ་འབངས་ལ་ཞལ་ཆེམ་འདི་ལྷ་མོ་དུ་ཞོག་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེ་གསལ་བཟང་ལུངས་བཅུན་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་བརྩུད་། ལྷ་ཡི་བཅན་པོ་མན་ཆད་གདུང་བ་རྩུད་མ་
 ཆད་པར་། བདག་གི་ལྷ་སྤྲུགས་རྩེས་རྩུན་དུ་བཟང་ལགས་གི་། ལྷ་སྤྱོད་གོགས་དང་སྤོན་པོའི་ཁར་མ་བཏང་། རྩལ་ཁྱིམ་སྤོན་གི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལོ་ལོ་བར་མཛད་། ཆོས་མེད་དེད་པོ་ཐོལ་ཐོག་གཡོ་

༡།

རྒྱ་ཕན་ རྟོགས་དུས་འབྱུང་བས་ཚར་ཚོད་ཚོས་བེམས་ཚུགས་། ཚོས་བཞིན་སྟོད་པས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་འབྱུང་། རྒྱ་སྟོག་གཉན་ཞིང་མངའ་ཐང་འཕྲོག་བདང་།
རྒྱལ་པོ་དམངས་སྤྱའབེབས་པའི་གལ་བྱུང་ན་ ལྷ་སྟོན་དབང་དུ་ཚུགས་ལ་བསྟོག་པ་མཛོད་ རྟོགས་དུས་གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོར་སྟོང་བཅེ་བྱིར་ བྲག་རི་དུག་རྒྱལ་སྤངས་འདྲའི་སྟོད་པ་ལ་ ལྷ་
སྟོག་གཉན་བརྒྱད་སྟོབས་པའི་མན་ངག་འདོག་ དེ་དུས་སྟེ་འགྲོ་མི་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་ འོག་ལྷ་མ་བྱེད་ངམི་བཀའ་བཞིན་སྤྱབས་ གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འབྱུང་། རྟོག་སྟོད་རྒྱལ་
པོ་བདག་གིས་སྟོབས་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ་ གྲུ་ཅུའི་ཞལ་ནས་ ལྷ་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་གཉན་རབ་མཐའ་མ་མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་དུ་ངའི་གཉེར་གྱིས་སྟོབས་པའི་དུས་སྟེ་ པོད་སྟོག་པའི་དུས་ལ་
བབས་པ་ཡིན་དེ་ སེམས་ཕན་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་། སྟོང་ལྷ་སྟོན་འབྱུག་ འོག་སྤྱུག་ཉན་འབྱུག་ བར་གཞི་བདག་འབྱུག་ རྟོག་སྟོད་རྒྱལ་པོ་འབྱུག་ དམངས་པལ་པ་འབྱུག་ བ་སྟོན་

ནང་ལྟུགས་། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་མཐའ་ལ་ཕྱག་། ཡི་དམ་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཡིས་། མཐའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིབ་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས་། མེས་ས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་ཡིན་། གྲུང་ཐང་
 རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚན་རྗེ་འབངས་རྣམས་། ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་། བདུ་བདག་གི་ཕྱགས་རྗེ་ལྟར་ལ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ང་ལ་
 གསོལ་བ་སྩོབ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ། ཡེ་མ་དོ་། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་
 བཀྲོལ་ས་། སྐུ་ལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་། འཛམ་གུག་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱིན་། འགོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་།
 ཡོ་རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་བ་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་། རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤོང་ལྟེ་ལུ་བཅོན་མན་ཆད་

ཨྲ། རས་ ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྟོངས་པར་ ཏུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱེན་གྱི་སྟོབས་ བོད་ཀྱི་
 ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ་ རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་ བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་
 སྒྲིལ་སྟོན་ལྟུང་གིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ མ་རིག་ལོག་པོའི་སེམས་ཅན་འདྲོན་པོའི་
 དཔལ་ རྟོན་མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་ བརྩེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་ བསམ་པ་
 ལྟོན་གྱིས་ ཏུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུགས་པོའི་ཆེ་ རངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་ ཉི་ཟེར་འཆར་སྟུང་མདངས་ལ་ཆིབས་

ཡེ། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས། སེམས་ཅན་སྐུ་ལུས་འཛིགས་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ། མི་བཟོན་སྐུ་པ་སྐུ་ལ་ནད་གྱི་ཉེན་པ་ན།
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ། ཨོ་ཁྱེན་སྐུ་ལྟན་གྱི་སྤྲོད་དེ་མེད་པས། ཆོ་ཟད་མ་ཡིན་པར་ཆད་ངེས་པར་སེལ། ཨོ་ཁྱེན་པདྨ་འབྱུང་། བསམ་པ་
 ལྟན་གྱིས། འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་སྐུ་ལྟན་གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་ཁྱེན་
 མཁའ་འགྲོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟན་ཆོག་སྤྲོད་བཅས། བཀྲོས་སྒྲོམ་དབུ་ལ་ཐོངས་སེལ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་ཁྱེན་པདྨ་འབྱུང་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས།
 ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན། དམ་ཆོག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་བཤེད་གིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ། ཨོ་ཁྱེན་ཡི་དམ་ལྟན་དང་

དབྱེར་མེད་པས། བཞོན་བྱ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་ཁྱེན་པ་རྒྱ་ལྷུང་། བསམ་པ་ལྟུན་། སྤུལ་ལྷན་གསལ་བྱེད་དཔེན་སར་སྟོགས་
པའི་ཚེ། ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཁུ་བས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན། ཡིག་ཅིས་ཐེ་ཚོམ་། ཨོ་ཁྱེན་གཞི་བདག་གཅིན་པོ་ལོལ་དང་བཅས། ཚེས་མཛད་
ལམ་སྤྱོད་འདྲན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་ཁྱེན་པ་རྒྱ་ལྷུང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས། སྤུལ་གཞི་གཞི་དམ་དྲེད་དུག་སྤུལ་མཆེ་བ་ཅན། འབྲོག་ཆེན་
འཛིགས་པའི་ཐེང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ། ཡིག་ཅིས་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་ཁྱེན་དཔལ་པོ་གི་དང་སྤྱོད་མར་བཅས། ག་དུག་པའི་སེམས་ཅན་སྟོན་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་ཁྱེན་པ་རྒྱ་ལྷུང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས། སུམ་མེ་རྒྱུད་ལྷུང་པའི་བར་ཆད་གྱིས། སྤུལ་གསལ་པོ་འཛིགས་ལ་ཐུག་

༡། དཔེ་ཆེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་། ཨོ་རྒྱན་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་། འབྲུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་། ལམ་སྤང་འཇིགས་པའི་འབྲུང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་། བསད་ཁྱེར་ཇག་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་། ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་། ཨོ་རྒྱན་ཕུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན་། ཅོ་ར་མི་རྒྱུད་རམས་སེམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་། བསམ་པ་
 ལྷན་གྱིས་། གང་ཞིག་གསེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་། མཆོན་ཆུ་པོས་འདེབས་གིད་ཉེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་། ཨོ་
 རྒྱན་རྩི་རྩི་གུར་དང་ལྷན་པ་ཡིས་། གསེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་། བཅའ་ཞིག་

ཆེ་བའི་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། གནད་གཅིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟུང་པོ་སྟེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་། ཨོ་རྒྱན་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པ་སྟེ་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་། སྤྱུལ་སྤྱུལ་པ་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོར་རུ་། འབྱུལ་སྤྲུང་ཉིང་
 འབྱུལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟུང་པོ་སྟེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་། འབྱུལ་སྤྲུང་རང་སྤྲུང་གྲོལ་བར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་། གནད་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱིད་བང་གྱུར་ཏེ་། འབྱུལ་སྤྲུང་དངོས་པོར་ཞིན་ཅིང་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལྟུང་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ་། སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟུང་པོ་སྟེན་པ་པོ་ཞིག་པར་བྱེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་

ལྷ

༄༅། འབྲུང་། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་། འགྲོ་དུག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། ཟུང་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཆེན་། དད་གྲུས་མོས་པ་འཁྲུང་བྱུག་སྤྲུག་པོ་ཡིས་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱུན་བྱུག་སྤྲུག་རྗེ་འཕྲོ་འབྲུང་
 མེད་པར་གཟིགས་། ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འབྲུག་པ་པར་བྱིན་གྱི་རྩོལ་ས་། ཞེས་གསུངས་ནས་། ལྷ་
 གསལ་བྱུག་སྤྲུག་བཅུ་བས་དགོངས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་སྤེལ་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་གནང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷ་གསལ་གྱིས་གྲུས་པས་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་། གུ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་
 ཉི་ཟེར་ལ་བཅིབས་ནས་བཞུད་ངོ་། ལྷ་གསལ་སྤྲུག་བཅུ་པ་ཅན་པོས་ཉེན་མོངས་རང་གོལ་གྱི་མན་ངག་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་སྤེལ་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་པ་མང་ཡུལ་གྱི་བྲག་

TI-2009-0 121

TI540 - 121

རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་འདྲ་བ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་མེད་པ་དང་གཏེར་བཤེད་ལ་བཅོལ་ལོ། འཇམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། ང་ཡི་གཏུང་བརྒྱད་ཐུག་པའི་དུས། རི་བོ་བཀྲ་བཟང་གར་
 འདབས་ནས། ལས་ཅན་སྤྲེས་ལུ་འབྱུང་བའི་ཆེ། དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་རྟེན་གྱར་ནས། བདག་གི་གཏུང་བརྒྱད་སྤྲེས་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། སྤྲུམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲེས་པའི་ཞལ་ནས། ང་
 ཡི་ལུ་འབངས་དད་གུས་ལྡན་པ་རྣམས། སྤྲུམ་པ་སྤྲུག་སྤྲུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དེ། སྤྲུབས་སྤྲུམ་མ་འཇམ་དཀ་དུས་ན་གསོལ་བ་ཐོབས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། སྤྲོད་དུག་པའི་དུས་སྤྲུག་སོལ་
 བ་ཐོབས། མ་རྩོམ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ་དེ། ཐོ་རངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྲུག་སོལ་བ་ཐོབས། དག་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། འཇམ་ལངས་ཞི་བའི་དུས་སྤྲུག་སོལ་བ་ཐོབས།
 སྤྲུག་མ་རྩོམ་པའི་དུས་འཇོམས་ལ་གསུངས་པ་དེ། དགོང་མོ་དབང་གི་དུས་སྤྲུག་སོལ་བ་ཐོབས། ལྷ་སྤྲུམ་ལྟ་བུ་བཅོན་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། འཇམ་གྲང་མུན་པའི་སྤྲུག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། ལུ་གྲང་

५६३३

TI-2009-0 123

TI-2009-0 124

TI540 - 124

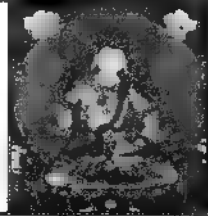
ཐཱ་ཤིག་

༄༅། རྡོ་རྩེ་མེམས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཅིན་མའི་ཞེས་བྱ་བ་འཁུམ་སྟོ།

TI-2009-0 125

TI540-0125

ཨ། ལྷུབས་སེམས་ནི། བཙོ། འདི་
 འཕོར་རྒྱུ་མཆོའི་བདག། ལྷུ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་



རྩོ་མཁའ་དཔའ་

བསྐྱེད་རྒྱུ་མཆོའི་བདག། རིགས་དང་དགྱེལ་
 ལ། ཡིད་ཆེས་དང་པས་ལྷུབས་སུ་མཆི། ལན་
 དག་ཀུན། ལཱ་ཏན་བདེའི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་

༄༅། ཕྱིར། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བརྩོན་པ་གྲུན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ལན་གསུམ། ལྟ་བཞེད་ནི། །ལྷུང་རང་
 མདུན་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཚོའི་དབུས། །པད་དཀར་རྩྭ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །འཇིགས་འདུས་དཔལ་ལྷན་རྟེན་རྩེ་སེམས། །དཀར་གསལ་
 རྩྭ་བ་རྒྱས་པའི་མདངས། །ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟེན་འབྲལ་བསྐྱམས། །འོངས་སྐྱ་ཆས་རྟེན་གསལ་སྒྱེལ་གྱུང་བ་ཞུགས། །ཡེ་ཤེས་

འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འཕྲོས། །དྲུང་ས་པའི་ཡིད་དོར་ལྷ་མེར་གསལ། །ཀྲེ་མ་གླུ་མ་རྩོལ་མེས་ས། །སྤྱོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ནས། །
 བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐུགས་རྩེས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད། །ཐོག་མེད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་
 སྒྲིག་ལྷུང་རྣམས། །རི་ལྷུང་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྷུང། །གཞོང་འགྱོད་དུག་པོས་མཐོལ་ཁོང་བཤགས། །སྤྱོན་ཆད་སྤྱོག་ལ་བབས་གྱུར་གྱང། །
 མི་འོས་ལས་རྣམས་མི་བགྱིད་ན། །འཇུ་མ་པའི་སྤྱོན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །འཇུ་མ་མཉེན་ཐུག་གིས་དཔུགས་དཔུང་སྤྱོད། །བདག་དང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཀྱན་དག་ཅིང། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།

༡། ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚད་བའི་སྒོ་ནས། ཡོ་བཟླ་ས་དུ་ལྷོ། འབུམ་ཕྱག་བཞི་བཟླས་ན་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་བའང་བྱང་བར་
འབྱུང་རོ། ས་མ་ཡ། མཐར་བསྟོར་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། ལྷོ། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོག་ས་ཀུན། མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། ཀུན་
ཀྱང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཤོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག ཡོ། ཁྱང་སྒྲུང་སྒྲུ་ཡི་རྒྱན་དུ་དག སྒྲུ་གྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་རོལ་བར་རྟོགས།
དེ་དོན་གསུག་ས་ཀྱི་དང་དུ་སྟོན། ལུན་ཆོག་ས་དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་པ་འདི་མེ་སྒྲིང་སྒྲུ་འཆོས་ཀྱི་ལ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པའི་རིག་ཁམས་
དྲངས་བའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལྷུང་སྟོབ་ལུ་ཚུལ་བྱིས་ཤི་མེད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག སྟོ་ལོ་༡༧༧༧ལོའི་སྟོ་འཆོ་ཀྱི་ལོའོ། འདི་ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་ཚད་འཕྱོལ་ན་ཡིག་དུག་དུང་སུམ་བརྒྱ་

བདོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་ཆེ་འདིའི་བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པེས་པ་དང་བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་རང་གང་མོས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོས་མི་དགོས་པས་ཀུན་གྱི་
 ཐུགས་ལ་འཛོག་པར་བྱ། འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་སོགས་སྒྲ་རུང་ཆོས་ལྡེའི་དགོ་འདུན་ཁྱིམ་ཅིག་གི་དམ་དཔང་གི་རྟགས་བཅས་དགོའོ།

ཨྱིེ རྩོམ་སྐད་པའ་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས། བཤགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན། ཨྱིེ གཞི་ཐོག་དང་པོ་
སངས་རྒྱས་ཀུན་རྩུབ་ཟུང་། རྩོམ་སྐད་པའ་རྩོམ་པའི་བཞིན་གཤེགས། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པའི་མགོན། བདག་
ལ་བརྩེར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་གཟེར། ཨྱིེ གདོད་ནས་མ་སྒྲུབ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་གྲུང་། ལྷུ་ལ་ངོར་སྒྲོ་བུར་གར་བའི་

གུན་རྟོག་ལས་མ་རིག་གཟུངས་འཛིན་རྒྱུ་ལྟར་ཉམས་ཆུང་གུན་དག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་གྲོང་དུ་བཤགས་པ་བཟུང་། གསལ་
 བའི་བདག་པོ་རྩོམ་པ་བསྒྲུབས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷན་འཛུང་གཟུངས་གསལ་སྐུ་ལྟར་ཉམས་ལྟོགས་ཤིང་ཆོས་ལས་འགལ་བ་གསལ་།
 རབ་ཏུ་གཏོང་ཤིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་ལྟར་སྐུ་ལྟར་ཉམས་པ་སྒྲོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་འདས་ནས་ལས་གྱི་གཉེར་འཛིན་རྩོམ་
 མཐའ་འགྲོལ་བཤགས་པ་ལྟར་ལྷན་འཛུང་གཟུངས་ལྟར་ཉམས་པ་སྒྲོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་འདས་ནས་ལས་གྱི་གཉེར་འཛིན་རྩོམ་
 མཐའ་འགྲོལ་བཤགས་པ་ལྟར་ལྷན་འཛུང་གཟུངས་ལྟར་ཉམས་པ་སྒྲོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་འདས་ནས་ལས་གྱི་གཉེར་འཛིན་རྩོམ་

བཤགས་པའི་གཞི་སྒྲིག་བྱུང་། རྒྱུ་འབྱུང་།

ཧྲིཿ བོ་ཡེ་ནས་དོ་རྩེ་ཆེ་། དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཤགས་པ་བྲལ་། ཀུན་རྒྱ་བཟང་བོ་ཡེ་རྩོགས་རིག་པའི་གྲོང་།
འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཆོས་དབྱེད་སྒྲོང་དུ་ལྷུ་། བཤགས་པའི་རྒྱ་པ་བོ་དོ་རྩེ་ཆེ་ཆོག་གསུམ་པ་། འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས་ལྷགས་ཁམས་གསེར་འགྱུར་ཅིས་། ཐེབས་པ་མི་བཞིན་མ་
རིག་དམ་ཉམས་པ་། བྱང་གྱུར་འགོ་བསྐྱོབ་པའི་གདམས་པ་འདི་། ཀུན་རྒྱ་བཟང་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་ཤར་། བརྒྱས་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བད་རིས་བཀོད་། ང་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་འབྲུད་བར་
ཤོག་། ས་མ་ཡ་། སུཌུ་། སུཌྱི་། བྲག་འབྱུང་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོས་བད་རིས་ལས་ཐབ་པའོ་། དགོལ་། དགོལ་། དགོལ་།

TI-2009-0 133

TI540 - 133

TI-2009-0 134

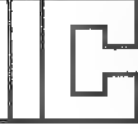
TI540 - 134

ཏཱ་ལའི་བུ་པོ་ལྷ་མོ་



༄༅།

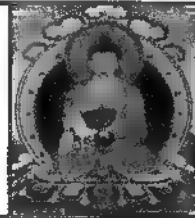
འཕགས་པ་མུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།



TI-2008-0 135

TI540-0135

༡། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ
 ལས་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལས་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་པཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་



གྲུ་ཕྱེད་པ།

དག་པར་བྲམ་མ་ལས་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱལ་
 དགོ་འདུན་ལས་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །པཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་

TI-2008-0 137

བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དཔལ་བྱེན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆངས་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆངས་བས་བྱེན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་
 འཆམ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཅན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་
 ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཟུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཟེད་མེད་ཀྱི་ཁུ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མེདོག་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱུ་པར་རོལ་པ་མཛོན་པར་མཁུཅན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་པདྨ་འི་འོད་ཟེར་རྒྱུ་པར་རོལ་པ་མཛོན་པར་མཁུཅན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཁོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དྲན་པའི་དཔལ་ལ་

༡༡། ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དབང་པོའི་དྲོམ་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
རྒྱམ་པར་གཞོན་པས་གསེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཟོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འིན་ཆེན་པདྨ་སརྒྱམ་
པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འིན་ཆེན་དང་པདྨའི་གདན་ལ་
རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱལ་འི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱབས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ས་ཐམས་ཅད་ན་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀྲུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲུག་སོ་ལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་
 མཆིས་པ་ནས་ལོ་ཁྲ་བ་ན་ལོ་ཁྲ་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སྤྲུ་
 ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། རྟོགས་བརྩེའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོགས་པ་དང་། འཕྲོགས་དུ་སྦྱུལ་
 བ་དང་། འཕྲོཌ་པ་ལ་རྗེས་སྤྲུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྦྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་

དུག་པ་། ཚད་མར་གུར་པ་། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། མི་འཆགས་པོ། མི་སྤེད་དོ། སྒྲུབ་ཚད་གུང་
 གཅིད་ཅིང་སྒྲུབ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྒྲེ་བ་འདི་
 དང་སྒྲེ་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ལོ་ཐོར་བཅུ་ལོ་ཐོར་བའི་སྒྲེ་བ་ནས་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཐོན་དུང་འགྲོའི་སྒྲེ་བ་ནས་སུ་སྒྲེ་བ་པ་ལ་
 ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅུ་མ་སྒྱུ་ལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་སུམ་པ་བྲིམས་བསྐྱེད་ས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བདག་གི་སུམ་པ་རྒྱུད་པ་ལག་ནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་སུམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་

飛

丹方集要

༡། དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
དང་། བདག་གིས་སྒྲུན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྟམས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲུ
ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲུ་མའི་ཡང་སྒྲུ་མར། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱོའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི
ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱུ་ལ་ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
 བདག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་དུ་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་
 པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་
 མཆོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་ལྷན་ཁིང་། །དཔའ་བོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྦྱོབ་བྱེད་པ། །དེ་དག་རྣམས་

༡། གྲིས་སྐྱབས་མེད་སྤྲིག་ཆེན་དག་ལ་སྒྲུབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལ་འད་བདག་སྐྱབས་མཆི། །
ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མིད་གོ་བརྩུང་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །འདྲོད་
ཆགས་ཆེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱུར། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བསྐྱེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྫོམས་སེམས་
མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག །བྲིག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མིད་གོ་བརྩུང་པོ་མཆོམས་མེད་ལྟ། །

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པའི། ཁྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། བྱུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། ཁྲིས་
 ལུ་ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་བྱེད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ།
 འཕགས་པ་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།

ཀླ

གཤིས་བྱུང་

ཀླ

ལྟ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཆེ་རབ་ལོ་ཤར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་བསལ་ས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་ལས་ངན་
 པའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་ངན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །ལོ་ཤར་དང་སྐྱ་ཆེ་འཛིན་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །
 ཁྱེད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྲུང་འགྱུར་བར་ཤོག སེ་བའི་རུས་པ་ལ་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་བདེ་བ་ན་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་
 འགྱུར་རོ། འགྲོ་བ་འཛིན་མ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ཁུང་དུ་ལན་བདུན་བཞེད་ན། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་མི་སྤྱིད་དོ། འདི་ནི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་གང་ཐག་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན།

གསུངས་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་བྱས་ནས་ཐིག་པ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། འདིའི་ཐམ་ཡོན་ནི་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལོའོ་པ་
 རོང་ལྷག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐིག་སྒྲིབ་ཀྱན་འཛོམས་གི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པ་ནས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།

༄༅། སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲུག་སོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོལ་ཐོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆི་བ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ།
 ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་གི་དབང་གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲེག་པ་མི་དགོ་བ་བརྒྱབ་གྱིས་པ་
 དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་གྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྲོ་མ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་

TI-2009-0152

༡༡། ཅད་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུན་པ་ཁྲགས་པ་འེ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་
 གྱི་མ་དུན་དུ་སྒྱུན་སྒྲུ་ར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། གནོད་ངོ་འགྲོད་དོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྦྱོད་དོ། ཕྱིན་ཆད་སྒྲུ་པ་ར་བགྱིད་ལགས་སོ། མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་ན་བདེ་བ་རེག་པ་ར་གནས་པ་ར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་རོ། ལོ་རྩེ་སྒྲུ་སམ་ཡ། མ་རུ་པ་ལ་ཡ།
 བརྩ་སྒྲུ་དེའོ་པ་དེའོ་རྩེ་མི་རྩེ་མ། ལུ་དེའོ་མི་རྩེ་མ། ལུ་དེའོ་མི་རྩེ་མ། ལུ་དེའོ་མི་རྩེ་མ། ལུ་དེའོ་མི་རྩེ་མ། ལུ་དེའོ་མི་རྩེ་མ།
 ཅེད་ཕྱི་ཡོ། ཀུ་རུ་ཅུ། ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ ལྷག་སྒྲུ། ལུ་ཏྟ་ཕྱག་ཏྟ། བརྩ་མ་མི་ལུ་ལྷ། བརྩ་མ་མི་ལུ་ལྷ། མ་རུ་སམ་ཡ་སྒྲུ་ལྷ།

TI-2009-0 154

TI540 - 154

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཀྱན་དག་ཅིང་། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་
དག་པར་ཤོག། །

TI-2009-0 155

TI540 - 155

TI-2009-0 156

TI540 - 156

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



७७१

སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་མཆོའི་ཡང་སྒྲིང་རྒྱན་བཟང་ཁིང་གི་ཉི་མ་བཟུགས་སོ།



TI-2009-0157

TIS40-0157

༄༅། བགྲངས་མཆོག་སྐུ་དཔལ་
 ཚེས་དབྱངས་གསུངས། ཉྱེས་བཟུང་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གསུམ་



ཆོས་ཉྱེས་མཆོག་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཕྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ། ཡོན་ལྷ་གྲུག་བཟུང་བ་
 གྲུག་ནས་རྫོག་པའི་ཐུགས། ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་
 ཕྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཆོ། ཁ་དག་བཟུང་ཆོ།

༡། ཐུགས་རྒྱུ་ཉེ་བར་བཟུང་། འོན་པ་ཉེས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་འཁྱེད་ཕྱིར། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། བདག་ཀྱང་མ་ཁམས་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་མ་སྟོང་བར། རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། ལེགས་
པོར་ལྟོག་པའི་བསམ་སྟོན་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན། འཇུག་པར་བྱའོ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡབ་པུ་ཅིག་མཁུན་པའི་

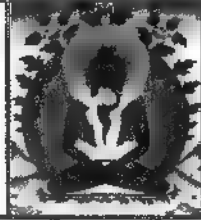
གཏེར། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕྲོས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བསྟན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་
 མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མ་འོང་རྣམ་འདྲན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དྲུག། །ཞིང་འདིར་མ་འོན་འཆང་རྒྱ་བའི་རྩལ་སྒྲོན་ཆོ། །ཏུག་རྟུ་ཁབས་འབྲིང་
 ཉེར་གནས་མཚོ་གཏུག་ཀྱང་། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྒྲེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོ་
 འདི་འཕྲོས་ཆོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲེས། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མཁུན་བརྩེ་རུས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་
 ཤོག། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །རིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་ཡན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཕོ། །དུས་ཀུན་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་འདི་ཁོ་

༡༡། བ། །མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །
 མ་ལུས་སྟེ་དགྲའི་ཉེར་འཚོའི་གསོས་སྟེ་སྟོན། །མི་ཤེས་རྒྱུད་པ་བཅས་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི། །དགོ་ལེགས་སྒྲུང་བས་སུ་གསུམ་ཁུབ་གྱུར་ཤོག།
 ཅེས་ལུལ་དབུས་དོ་རྩེ་གདན་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱི་དུང་དུ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་པ་གསུང་བཅས་རྒྱུ་མས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྒྲ་ཐབ་ལམོར་ལོ་ལས་གསུམ་སྟོབ་བསོད་དར་རྒྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡི་གེར་བསོད་པ་དགོའོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་དྲ་ལོ་རྒྱུ ༩ ཚེས ༡༠ ལ།
 སྟེ་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཚེ ༢༩ ལོའོ།

TI-2008-0 162

TI540 - 162

༄༅། ཅིཏུ་ལམ་ རེ་ནས་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་
 དབང་མེད་པར་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་གསུངས་སོ། རྟོ།
 གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས། རིག་དང་



ཅེས་སྐུ་ཏུ་བཟང་པོ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ལོའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་
 སྒྲུང་གྲིང་ལོའ་བའི་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ གཞི་
 མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོན་ལམ་

[illegible]

བཟང་པོ་དཔེ་སྒྲུང་། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་། བྱིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བཟུང་། དྲན་མེད་མུན་པ་འི་
 སྒྲིབ་མ་གོ་ས་། དེ་བྱིར་རང་སྒྲུང་རྒྱུ་མ་གོ་ས་། རང་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལ་། བྱིད་གསུམ་འཛིག་སྒྲུང་དང་སྒྲུག་མེད་། འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ལ་ཆགས་པ་མེད་། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ་། རྟོག་པ་འི་གཟུགས་དང་དུག་ལྷ་མེད་། རིག་པ་འི་གསལ་ཆ་མ་འགྲུབ་པ་། རོ་བོ་གཅིག་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་སྒྲིན་པ་ལས་། ཐོག་མ་འི་སངས་རྒྱས་རིག་སྒྲུང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས་། སངས་རྒྱས་པ་ཞི་

༡༩། བཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཤར་བས། བྲག་འཁྱུང་དུག་བཅུ་ཐམས་བྱུང་། དེ་བྱིར་གཞི་རིག་ལྟུང་མ་
 མྱོང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དཔེན་བས། དཔེ་སྟོན་ལམ་བཟང་བཔ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་ལོ་ཤར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། རང་བྱུང་རིག་པ་
 རོ་ཤེས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག། དཔེ་སྟུང་པ་རྒྱན་མི་ཆད་། བྱེད་བྲག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྲེང་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་
 ཆོག་སྟོན་། དཔེ་བྱ་གསུམ་རྗེའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་ལོ་ཤར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། རིན་དུག་གནས་ནས་འཐོན་པར་ཤོག། དང་
 པོ་སེམས་ཅན་ལྟུང་པ་རྣམས། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས། ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེད་། དེ་ཀམ་རིག་ལྟུང་པ་འདི་རྒྱུ་། དེ་ལ་ཏང་གྱིས་

TI-2009-0167

TI540 - 167

བརྒྱལ་བ་ལས་དངས་སྒྲུག་ཤེས་པ་ཟླ་བེ་ལྟུང་དེ་ལས་བདག་གཞན་དག་འཛིན་སྐྱེས་བཀའ་མགས་ལྟོས་བཞིན་བརྟམ་པ་ལས་ལོ་ཁོར་བ་ལྷགས་སྒྲུ་འཇུག་པ་བྱུང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡུག་སྒྲུ་དུག་ལྡེའི་ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལྟུང་པ་ལེ་གཞི་དྲན་མེད་མ་ཤིག་ཡིན་པས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དཔེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཀུན་གྱི་ཤིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག་ལྟོས་ཤིག་མེད་མེད་ཡོངས་པ་ཡིན་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ལེ་མ་ཤིག་པ་བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལྟོས་ཅིག་ཀུན་བརྟགས་མ་ཤིག་གཉིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལྟུང་གཞི་ཡིན་སངས་རྒྱས་དཔེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་ལོ་ཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲན་མེད་འཕྲིབ་

T1540 - 168

[illegible]

TI540 - 169

གྲོ་ཏ་པ་ཡིས། རིག་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་ནས། གུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། བྱེ་རོ་ལ་ཡུ་ལ་གྱི་སྒྲུང་པ་ལ། འཛིག་ས་སྒྲུག་ཤེས་པ་ལྟ་མོ་
 འབྱུངས། སྒྲུང་བའི་བཀའ་ཆུང་ས་བརྟན་པ་ལས། དགྲར་འཛིན་བརྟེན་གསོད་སྒྲུག་པ་སྒྲུས། ཞེས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་ དཔུང་པའི་བཙོ་
 བཟླ་གས་སྒྲུག་རེ་བསྒྲུལ། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པ་དུག་པོ་སྒྲུས་པའི་ཆེ་ སྒྲུང་སྒྲུང་
 མི་བྱ་རང་སོར་གྲོ་ཏ། རིག་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་ནས། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལ། ག་ཞན་ལ་
 འབྲན་སེམས་སྒྲུང་པའི་སྒྲོ་ ང་རྒྱལ་དུག་པོའི་སེམས་སྒྲུས་པས། བདག་ག་ཞན་འཐབ་རྩེད་སྒྲུག་པསྒྲུལ་མེད། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་

༡། ཆེ་འཕོ་ལྷུང་མྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་ཁེངས་སེམས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་
 ཆེ་ཤེས་པ་རང་སྤོང་གྲོང་པ་རང་སྤོང་གྲོང་གི་འཕྲུལ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་ཁེངས་སེམས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཟུག་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་ཁེངས་སེམས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཟུག་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་ཁེངས་སེམས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཟུག་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་ཁེངས་སེམས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཟུག་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་ཁེངས་སེམས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཟུག་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་ཁེངས་སེམས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་

རྒྱུ་ཡི་དང་ལོ་ལོ་གཏི་མུག་པས་། འབྲས་ལུ་སྐྱུ་བས་མེད་ཕྱོད་ལ་སོང་ལུ་ཕྱུ་མས་། སངས་རྒྱས་ད་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། གཏི་མུག་བྱིང་བའི་མུན་པ་ལ་།
 དྲན་པ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བས་། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཀྱན་གཤིས་སངས་
 རྒྱས་དང་མཉམ་། དྲན་མེད་ལུ་ཕྱུ་པ་པའི་གཤིས་རུ་སོང་། ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྒྱུད་། ལས་དུག་མི་ལམ་ལུ་ཕྱུ་པ་པ་འདྲ་། དཀོ་སངས་རྒྱས་
 ཐོག་མ་ཡིན་། འགྲོ་དུག་སྐྱུ་པ་པས་འདྲུལ་བའི་ཕྱིར་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་འཆང་རྒྱ་ཤོག་། ཡ་དོ་། ཕྱིན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོབས་ཅན་གྱིས་། ལུ་ཕྱུ་པ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་པ་ནས་། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་ཅན་

༡། འདི་བཏུབ་པས་འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་གསུམ་ནས་མངོན་འཛང་རྒྱུ་ཉི་ཟླ་ག་ཟེའ་ཡི་ཟེན་
པ་ལས་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ལོས་བྱུང་བ་ལས་ཉི་མ་ལྟོག་འགྱུར་ལོ་འཕོ་དུས་དང་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་ཀྱང་གྲི་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་
ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཡི་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ལམ་དེམ་བཞིན་གྲོ་ལ་ནས་ཀྱང་མཐའ་རུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་བཏུབ་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་དགྲུ་པ་ཞོལ་དུ་སྐྱུངས་པའོ།

TI-2009-0 174

TI540 - 174

५८४४३०६१



ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།



TI-2009-0175

TI540-0175

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གསལ་མདངས་འགྲམ་མེད་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྤྱི་

ཆེ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག།



25

འཛིན་རྒྱལ་དག་གློ་བྲལ་གཤུག་མའི་སྤྱབ་མཆོག་ལ་

ཕུང་། ལྷ་པར་འོ་ཁིད་ཡམས་མོ་མཛེད་བགོད་པ་འོ་

འཛམ་གླིང་སྐྱེས་ལུ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དཔྱད་ནེ། ཅུས་

འོ། གསུམ་རྒྱལ་བས་ཆོས་ལ་ཐོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་མཁའ་ཡི་རྒྱལ་བྱང་རྩ་ཡབ་ལང་ཀའི་གླིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་
 བཀོད་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཅི་ཏྲིའི་ས་འཛིན་སྟོ། ཅུ་བ་གདེངས་ཅན་འཛིན་པོའི་ཐོད་དུ་བཅིང་། སྒྲིང་པར་ལུས་མེད་མ་ཐའ་འགྲོ་ཆོག་ས་ལ་ཐོར་
 བསྐྱོར་། ཅུ་མོ་གཟུགས་ལམས་བསམ་གཏན་སྟོགས་པ་ལྟའི་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་། རི་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཅུ་མོའི་གཞུག་མེད་ཁང་། ཤར་
 ཤེར་སྟོ་སྟོགས་དབང་སྟོན་བེཾུཾ། རུབ་སྟོགས་པ་ད་རག་བྱང་སྟོགས་ཡི་རྒྱ་ནི་། བྱེན་པར་མེད་ཟངས་ལ་དབང་གཞུག་ཏུ་མེད་སྟེ། ཟངས་

མདོག་དཔལ་༥ བྱམས་དང་གྲུ་ཆད་སྒོ་འབྱུང་འཇའ་རིས་འཕྱིལ་༥ འདོད་སྒྱུ་མ་པ་གྲུ་བ་བྱུ་བྱེད་དང་༥ ཤར་བྱམས་དཔལ་བསྒྲོ་རྒྱུན་རྟ་བབས་
 ཅན་༥ ཆོས་འཁོར་གཏུགས་དྲོག་བདེ་དོན་རྟགས་རྩོགས་པའི་༥ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྒྲེ་༥ དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཤིང་དང་བཟུང་
 ཅིའི་རྒྱ་༥ ཉེ་ལུ་སྤེང་སྒྲོན་སྒྲོང་སྤྱི་བཟུང་འཕྱུལ་བའི་བྱོད་༥ དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་བྱ་ཆོགས་བྱུ་མ་ར་༥ ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲླ་དང་བད་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་༥
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་༥ སྤོ་བྱང་གཞུལ་མེད་ཆེན་པོའི་སྒྲེ་བལ་༥ རིན་ཆེན་ཟུར་བཟུང་པ་དྲུ་ཉི་ཟླའི་སྒྲེང་༥ བདེ་གསེགས་གུན་འདུས་རང་
 བྱུང་པ་དྲུ་འབྱུང་༥ སྒྲུ་གསུམ་རིགས་འདུས་འཇའ་ཟེར་སྒོ་དན་བཞུགས་༥ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་༥ གང་གི་ཟབ་གསལ་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

२७५

● 44 ●

[illegible]

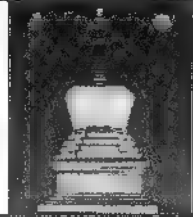
TI-2009-0 179

TI540 - 179

གུ་ཆད་བར་ལ་བུམས་གུན་ཅེ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གྲི་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་མེད་སེམས་ཅེ་རྩེ་འོ་སྤྱུ་གར་མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུར་གཡོ་ཅི་བྱེད་གསལ་ད་བའི་མཆོད་སྦྱོན་
 སྦྱོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་ལེ་དེ་སྦྱེད་ལོངས་སྤྱི་འགྲུབ་མེད་བཀོད་མཛེས་ནང་ཅེ་བྱུག་པ་དྲུ་འཛིག་ཏེན་དཔང་བྱུག་ལེ་ཆོམ་
 བུའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་བསམ་ཡས་ལོ་ཐོར་གྱིས་བསྒྲོར་ཅེ་རྣམ་ཏྲོག་བག་ཆགས་དག་གའོན་ཐལ་བར་བྱེད་ཅེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་ལེ་དེ་སྦྱེད་ཆོས་
 སྤྱི་འགྲུབ་མེད་ལྟམས་དག་འབར་ཅེ་གཞི་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་བོ་གུན་རྩུབ་ཟངས་ཅེ་སྤྱང་མཐའ་རིག་པའི་ལོ་ཐོར་ལ་བརྟེན་ཆོས་སྦྱོན་ཅེ་སྦྱོན་ལོ་ཐོར་
 དགོངས་པ་མཉམ་པའི་སྦྱོན་ལས་ཅན་ཅེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་ལེ་གྱི་རིམ་སྒྲོ་བཞིར་བཀའ་ཉན་རྒྱུ་པ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཅེ་བྱེད་གསལ་ད་བའི་ལྟ་སྦྱོན་

[illegible]

འོྱི་ མཚོའི་ཕུགས་རྩེ་ཡིས་ བདག་
འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་སྟེན་ རིག་འཕྲིན་



དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གི་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ འགྲོ་བ་
འཕྲིན་མེད་གྱི་དཔལ་གསུངས་སོ།

TI-2009-0 184

TI540 - 184

ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་



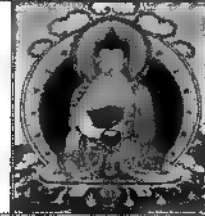
འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།



TI-2009-0185

TI540-0185

༄༅། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་
འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་



འཕགས་པ་

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

༄༅། མེད་གོ་རྒྱན། །བདག་གི་སམ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ལྷག་བགྱིའོ།།
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཁྱིམ་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྒྱུ་
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱན་རབ་རྒྱལ་ལྷོ་པ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེད་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིད་ལུས་

ན་བཀྲུགས་པ་དག། རི་ལྷ་རྩེ་མཁོ་སྤྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། རི་དག་བསྐྲུགས་པ་མི
 ཟད་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མི་དོགས་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་བདུག་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་
 དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲེ་མཆོག་དང་། །ཕྱི་མ་ལུང་མ་རི་

༄༅། རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཤོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་གུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།
 མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲུམ་མེད་རྒྱུ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྤྱོད་སྤངས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་གུན་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤངས་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱང་། །སྤྱི་ག་པ་
 བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྱོད་སྤངས་བཅུ་འཁྱུར་རྒྱལ་བ་གུན་དང་སངས་རྒྱས་ལྔས།
 རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བ་གུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་གུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རངས། །གང་

費

43

༡། རབ་ཕྱུར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་བྱོན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་གཡེན་ཁོང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། །
དེད་ག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །
སྤྱོད་པ་བཅུ་གཡེན་ཁོང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། །དེད་ག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་
པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བ་འདྲ་བ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །ཆོ་རབས་ཀུན་
ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱེ་བ་ན། །རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱོད་པ་དག་ཏུ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཏྲུ་ཁུ་མ་ཉམས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་རྣམ་དང་རྒྱ་དང་གཞོན་སྤྱོད་རྣམ་རྒྱ།
 གྲུ་ལ་ཐུམ་དག་དང་མི་ཡི་རྣམ་རྒྱུ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཇི་ཅུམ་པར། །ཐམས་ཅད་རྣམ་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །དེས་
 ཤོང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྱིག་པ་གང་རྣམས་སྤྱི་བ་པར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་
 ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོ་ལ་ཁིང་འཛིག་ཏེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་
 པརྟོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོག་ས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཁིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅུམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱུག་

༄༅། བསྐྱེད་པ་བརྟུན་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྤྱོད་ཅིང་། །
 མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ཡུལ་
 དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་གྱུར། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྤྱོད་ལ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་འོགྲོགས་པོ་དག། །བཟང་
 པོ་སྤྱོད་པ་བརྟུན་སྤྱོད་བགྱིད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གི་སེམས་ལ་ང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །མངས་རྒྱས་ལྷན་

གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མཛོན་སྐུ་མཛུགས་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བཟུ། །མཛོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པ། །དེད་གཤམ་ཡང་
 མཛོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཟུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིད་མ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྒྲིད་པ་རྣམས་པར་
 སྒྲིབ་བཤང་། །མཛོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པར་བཟུ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལོ་ཁོར་བཟུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བྱད་
 བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བྱད་མཛོན་དུ་གྱུར། །རྩལ་གཏིག་སྒྲེང་ན་རྩལ་སྒྲེད་ཁིང་རྣམས་
 ཏེ། །ཁིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲམ་གྱིད་ལུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་པ་སྒྲིད་ཅིང་བཟུ་བར་

༡། བགྱིས། རྟེན་མཁའ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། སྒྲ་ཙམ་བྱོད་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱི། རངས་རྒྱས་
རྒྱམ་ཆོ་ཁིང་རྒྱམས་རྒྱམ་ཆོ་དང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱམ་ཆོར་སྟོད་ཅིང་རབ་རྩ་འཇུག། གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱམ་ཆོའི་སྒྲ་སྒྲད་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་
ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱམ་དག་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞེན་དབྱངས། རངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་རྩ་འཇུག་པར་བགྱི། དུས་
གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། ལམ་ལུ་ལའི་རྒྱལ་རྒྱམས་རབ་རྩ་བསྒྲོར་བ་ཡི། རྟེན་གསལ་ཡང་གསུངས་དབྱངས་མེ་བཅད་ལ།
སྟོ་ཡི་སྟོ་བས་གྱི་བདག་ཀྱང་རབ་རྩ་འཇུག། མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། སྒྲ་དེ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་

བཅི། །གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་བཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་
གང། །དེ་དག་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །ཉལ་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །སྒྲིམ་ར་གྱུར་པ་འེན་མ་ཐར་སྤྱོད་ས་ཀྱི་འཇུག། །གང་
ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཁིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་ཏུ་ལག་ཅིག་སྤྱོད་ཏུ་མ་འོན་པར་བསྐྱེད། །དེ་སྟར་མ་ལུས་སྤྱོད་ས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །སྤྱོད་
བདག་གི་ཁིང་རྒྱུ་མ་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་སྤྱོད་འཇུག་ཏེན་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་མ། །བྱང་རྒྱུ་ལྷོ་མ་པར་འཚང་རྒྱུ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ། །ལྷོ་
མ་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཁིང་ཐར་སྤྱོད། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆོཏོ། །ཀུན་ཏུ་གྱུར་པ་འེན་ཏུ་ལྷོ་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་། །ཀུན་ནས་སྤྱོད་

༄༅། ཡི་ཐེག་པ་འི་སྟོབས་རྣམས་དང་། གུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་འི་སྟོབས་རྣམས་དང་། གུན་ཏུ་བྱུང་པ་བྱུམས་པ་དག་གི་
 སྟོབས། གུན་ནས་དགོ་པ་འི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། ཁྲན་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་འི་ཡི་ཐེགས་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་
 སྟོབས་དག་གིས། བྱང་རྒྱུ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཁོན་མོངས་སྟོབས་
 རྣམས་གུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་འི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཟུ། །
 བེད་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡི་

ཤེས་རྒྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། རྫོགས་པ་རྒྱུ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། རྫོགས་ལམ་རྒྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། ལངས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོ་རམི་རྫོགས་པར་བཤུ། ལཱ་ཡང་དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱུ་པ་བཟུ། བྱང་ཆུབ་རྫོགས་
 པའི་རྫོགས་ལམ་བྱེད་བྲག་རྣམས། བཟང་པོ་རྫོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ལངས་རྒྱུ་མཆོ་རམ། དེ་ཀུན་པད་གསེགས་ལམ་ལུས་རྟོགས་པར་བཤུ། རྒྱུ་པ་གུན་
 གྱི་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་བོ་པ། ལཱ་ཡི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། ལམ་པས་པད་དང་མཆོངས་པར་བྱུད་པའི་བྱེད་པ། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་བསྟོ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། རྫོགས་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། བསྟོ་བ་བཟང་པོ་ལམ་པས་པའི་

༡། འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་བ་དག་གྲང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པ་འདི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་
 གྱི་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་སྒྲུ་ལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཆོད་ཡོད་མ་
 གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་གྲང་ཆོད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་གྲང། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་
 བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་
 གྱུར་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩེ་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །འིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་

ལ་ལུ་ལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཁིང་གི་རྩུ་ལ་སྟེད་བསྐྱེད་ལ་བར་ལུ་ལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་
 བས། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཅུམ་ཡང་དད་པ་བསྟེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་
 རོ། །གང་གི་བཟང་སྟོང་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདི་བདེ་བ་པས། །དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་སྤོང་ན་པ་སྤངས་པ་
 ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟོན་པ་རབ་རྟོན་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྟེགས་པ་རྣམས། །གང་གིས་

ཨ། མེ་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། ལྷུ་ར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།
 ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུང་དང་མཆོན་རྒྱུ་ས་དང་། རིགས་དང་ཁ་དོག་རྒྱུ་ས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོ་ས་དེ་མི་ཐུབ།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུ་དུ་དེ་ལྷུ་ར་འགྲོ། རོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་
 རྟེ། བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། བདུད་རྒྱུ་ས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདུལ། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འཛིན་
 ལམ་འདི། འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་ན་ཡང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་འང་སངས་རྒྱས་མ་ཕྱིན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སེམས་ཉི་མ་བྱེད་

TI-2009-0201

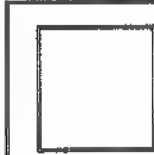
TI540 - 201

ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་མ་ཐུན་པ་དང་། །ཀུན་རྟུབ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་། །
 དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུབ་སྒྲོ། །དུས་གསུམ་གསེག་ས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྒྲོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཀུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེས། །
 བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་དང་། །བཟང་པོ་སྒྲོད་ཕྱིར་རབ་རྟུབ་སྒྲོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་པ་ཏེ། །མདོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྟུབ་འགྲོ། །དེར་སྐྱོང་ནས་
 བོ་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གྱི་དང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གི་སྡོང་ས་སུ་བཀའ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་

༡། སྒྲིབ་སེམས་ཅན་ལོང་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོང་པ་བཟང་ཞིང་དགའ་བདེར། །པརྫོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་
ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཛོན་སྤུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་
པར་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་སྟོགས་བཙུན་མས་སྤྲུལ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོང་པ་མང་
པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་རུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་
རྣམས། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ

པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཁུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་
 དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བབ་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །པན་སོང་གནས་རྣམས་
 མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། འཕགས་པ་བབ་པོ་སྟོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཐན་པོ་རིན་མི་ཉེད་དང་། ལུ་རྟེན་གྱི་རྟེན་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་
 བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙན་ས་ཁུས་ཆེན་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱེན་རྒྱལ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱེན་
 རྒྱལ་སྟེ། །དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱེན་རྒྱལ་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བསྟོས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

५३५



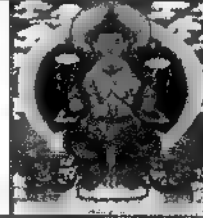
༡༡། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།



TI-2009-0205

TIS40-0205

༄༅། བྱམས་ཆེན་མི་ཡིས་ཆེན་པོ་དང་ཤིང་བསྐྱེད། ཡེ་
མགོན་གྱུར་པའི། །དགའ་ལྡན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱལ་དང་



རྒྱལ་པོ་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཆ་པ་འགོ་བའི་
ལོ། །རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། །ཡུལ་མི་ཉི་ལྔ་ཁྱི་རྒྱ་ན་རྒྱ། །འོད་རྒྱལ་དུ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ། ཀུན་

༡། དགའ་བོའི་ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཉིན་ལན་གསུམ་
 མཆན་ལན་གསུམ་དུ་བློ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས། ལུས་མོ་གཡས་པས་ལྷ་ང་སྤྱང་ལུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྟན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉིན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་

འཆ་པ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་གྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྒྲོན་ལ། །ཀླ་གིས་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ལ་བྱུག་འཆ་པ་ལོ། །སེམས་གྱིད་བང་དུ་གྱུར་བས་ན། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅིད་གྱིས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུར་མཆིས་ནས་སྟ། །བདག་
གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོག་མཆི་བ་སྒྱེད་པ་དེས། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་
ས་པོ་ན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟུང་ཤོག། །ཕྱོགས་བརྒྱད་ག་གི་ཁིང་ཁམས་སྟ། །སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱལ་མཁྱེན་
པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་

ལྷུག་འཕྲུལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྟོགས་བཅུད་གཤི་རྟོགས་རྣམས་ན། །ས་བཅུད་ག་ལ་
གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། །འཆང་རྒྱ་བཀྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །
མྱེད་དང་བཅས་པ་འེ་བདུད་བཏུ་ལ་ནས། །ཐོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱར་སྤྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་ལ་ཐོར་ལོ་བསྐྱོར་གུར་ཅིག། །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཡིས་ནི། །
སྤྱི་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་མཐར་བཀྱིད་ཤོག། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གུར་ཅིག། །འདོད་པ་འདི་དམ་
དུ་བྱིད་གུར་ཅིང་། །མྱེད་པ་འེ་བྱད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་ག་ནི་ས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ

གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲིམ་ར་བ་གྱིས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེད་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱུགས་ལྡན། །མྱོང་པ་འདི་
 མཆོལ་ས་སྤྱོད་ལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་གང་བ་ལྷག་སངས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེད་ག་རྗེས་སུ་བདག་སྤྱོད་བཅིང་།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་པ་གྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མཐར་བ་གྱི་ཤོག། །མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་
 བ་གྱིས་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྤྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་
 དངོས་མ་མཆིས། །སྤྱོད་པ་འདི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་གྱིས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་དྲུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྤྱོག་མ་མཆིས། །གང་

ཀྱི་
ལྟེན་

༄༅ ཟག་མ་མཆིས་གསོམ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་
ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྤང་དུ། །སེར་སྒྲ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས། །བདག་
གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོན་གྱུ་བ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིགས་པའི། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བྲིམ་ས་ཀྱི་རྩྱལ་བྲིམ་ས་སྦྱིན་
མེད་ཅིང་། །རྩྱལ་བྲིམ་ས་རྣམས་པར་དག་དང་ལྡན། །རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་རྩྱལ་བྲིམ་ས་ཀྱིས། །རྩྱལ་བྲིམ་ས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ས་
འམ་ཡང་ན་རྩ་འམ་མེ། །རྩུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའང་བྱོབ་མ་མཆིས་པར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །

TI-2009-0 211

TI540 - 211

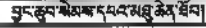
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྲིས། །བརྩོན་སྤྱོད་ལོ་ལོ་མ་མ་ཆེས་ཤིང། །སྤྱོད་སྤངས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་གྲིས། །བརྩོན་འགྲུས་
 ལ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྤྱུ་མ་ལྷ་ལུའི་ཏིང་འཛིན་དང། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང། །རྫོ་རྫོ་ལྷ་ལུའི་ཏིང་འཛིན་གྲིས། །བསམ་
 གཏན་ལ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སྤྱུ་མ་དང། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང། །རིག་གསུམ་མཛོན་སྤྱུ་མ་བཅུས་
 པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང། །འོད་དང་གཟི་བརྒྱན་འབར་བ་དང། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གྲིས། །པད་གཤི་བསམ་པ་རྫོགས་གྲུ་ར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཅིང། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་

དག་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གང་བད་བཤ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ། བདེ་གཤེགས་
 གསལ་བཅས་ཀུན་གྱི་བྱ་སྤྲོད་དང་། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁུན་བཅུ་རུས་པའི་ཚུལ། །བྲམ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཇི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲ་
 ཁོ་ནར་བདག་ཤོགས་འགྲུར་བར་ཤོག ། ཅེས་མི་ལམ་པས་སྒྲོ།

TI540-214

ཨ་ ཁ་ ཀ་ ཁ་	༄༅། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མཐོན་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ ཞིང་གི་སྒོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ།	TI-2009-0 215
--------------------------------	--	--

TI540-0215



ཡིད་ལ་ལམ་མེད་གསལ། །དེ་ན་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོ་གཙན་གཟི་བརྒྱེད་འབར། །དབུ་ལ་གཙུག་
 ཉིང་ཞབས་ལ་ལོ་རོ་ལོ་སྟགས། །མཚན་བཟང་སྟོག་ཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས། །ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་
 བཟེད་འཛིན། །ཆོས་ལོ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ལ་ཞེད་ཀྱི་ལྷ་ཀྱུང་གིས། །པདྨ་ཉིང་ལྡན་ཟླ་བ་འོག་དཀྱིལ་ཉིང་དུ། །བྱང་ཆུབ་བྱིད་ལ་རྒྱ་རྒྱུབ་
 བརྟེན་མཛད་དེ། །ཕྱག་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་རས་གཟིགས། །རྩེ་

༄༅། མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྒོན་པོ་
 རྩོམ་མཆོན་པའི་པདྨ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྟུན་པོ་བཞིན། །ལྷ་
 རེ་ལྟུན་ནེ་ལྟུམ་མེར་བཀྲམས་པའི་ལོ་ཐོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོས་སྤྱོད་བྱེ་བ་འཁུམ། །ཀུན་གྲུང་གསེར་མདོག་མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱེད་ལྟན། །ཆོས་གོ་སརྩམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྟུམ་མེ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉི་རིང་བྱུང་མེད་ཐྱིར། །བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་གསུམ་

བསམ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་རྒྱ་ལྡན་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག ། ཕྱག་གཤམ་སེང་ཟེར་ལས་རྒྱལ་རྒྱུན་རས་གཟིགས། ། ཡང་རྒྱལ་
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱེ་བ་བརྒྱ། ཕྱག་གཤམ་སེང་ཟེར་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་སྟེ། ། ཡང་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། ཕྱག་ས་
 རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལས་རྒྱལ་པརྒྱ་འབྱུང། ། ཡང་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། ཆོས་རྒྱ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མངས་
 རྒྱལ་རྒྱུན་གྱིས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་དྲག་ཏུ་གཟིགས། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི།

༄༅། རྣམ་རྟོག་གང་འགྲུ་རྟག་ཏུ་ཐུག་ས་གྱིས་མ་ཕྱེན། །སེམས་ཅན་གྱུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲུབ་ཆོག་ །རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་
 མོས་མ་སྒྲུན་ལག་སན། །གྱུན་མ་ཕྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱུག་འཆམ་ལོ། །ཆོས་སྤངས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་
 ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཆོད་གྱུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཁིང་དེར་འདྲེན་བར་གསུངས། །འདྲེན་པ་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱུག་འཆམ་ལོ། །ཁྱེད་གྱི་སྒྲུ་ཆོས་ལ་བ་གྲངས་མེད་དུ། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྷ་མའོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་ཅུ་གཅིག་
 གྱུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཆོ་བ་དཔ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་། །དུས་མེན་འཆིབས་ལུས་བསྐྱེད་

བར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆོད་པ་གམེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིན་ཏེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་པ། །འིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་
 གྲུན་པ་བྱེན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་
 ཆོ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲགས་ཕྱག་འཆེལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྦྱོང་
 །ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཞིག་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །ཁུང་མེད་མི་སྦྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་

༄༅། སྒྲུ་། ཆེ་རབས་ཀུན་རྒྱུ་ཕྱི་མཁའ་མཁའ་དག་འགྲུམ། །བདེ་གསེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་སྒྱལ་བ་ཀྱི་ཤིས་རྒྱས་རྟགས་རིན་ཆེན་བརྟན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་ཏེན་གྱི། །སྒྲིབ་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷ་བྱེ་བ་བརྟ། །ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་འོས་པས་གྱི་བཞེས། །ལ་མས་ཐོག་དྲངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྒྲོག་བཅད་མ་བྱེན་སྒྲུངས་དང་མི་ཆོངས་སྤྱོད། །ལུས་གྱི་མི་དགོག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩོན་

དང་ཕྱ་མཆོག་རྩལ་ལྟུང་ལ་བ། །དག་གི་མི་དགོང་པ་ཞི་པོ་མཐོ་ལོ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱ་བ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ། །ཡིད་གྱི་
 མི་དགོང་པ་སྐུ་མཐོ་ལོ་ལོ་བཤགས། །ལ་མ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྒྲེས་པ་དང་། །མཆོམས་
 མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསུ་མཐོ་ལོ་ལོ་བཤགས། །དགོ་སྒྲོང་དགོ་རྩལ་བསད་དང་བཅུན་མ་ལ། །སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཤགས་པ་སོ། །
 ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་སྒྲིག་བྱས་མཐོ་ལོ་ལོ་བཤགས། །དགོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དཔང་ཞེས་ཆོད་བཅུགས་མནའ་
 ཟོས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསམས་པ་མཐོ་ལོ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་རྒྱལ་

༄༅། སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་བ་བཟུང་། འོན་མེད་སྒྲིག་ཆེན་བསམ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འདག་བའི་ཡན་ཡོན་
 སྒྲིག་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། འདུལ་བའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཆེ་ཆོད་ལ་སྒྲིགས་པ། ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡོན་བསམ་པ། མཆོམས་
 མེད་ལྷ་བསམ་བྱུང་བའི་ལས་ངན་པ། ཐར་མེད་ལས་ངན་བསམ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། འ
 སྒྲུང་ལྷང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྒྲེ་ཆོན་ལ། སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་འཆར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འག་པོ་ཆོས་བཞི་ལྷང་བ་ལྷ་ལྷ་བཟུང་། འ
 བྱང་སེམས་བསྒྲུབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྩ་ལྷང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལས་སྒྲིམ་པོ་བཟུང་། གསང་བསྒྲུགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་

ལོ་བཤགས། རྣམ་པ་མཁུས་མི་དགོའི་ལས་བྱས་པ། མི་ཆང་སྤྱོད་དང་ཆང་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོས་སྒྲིག་པ་སྟེ།
 སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྒྱལ་ས་སྤྱོད་བང་བསྐྱར་ལ་སོཊ་ཐོབ་ན་ཡང་། དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་དམ་ཆོས་སྤྱང་མ་ཤེས། བཅས་
 པའི་ལུང་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འགྱོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། རྣམ་བུ་སྤྱོད་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། རི་ཆོ་
 འཛིག་སྐྱུག་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་སེམས་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགོའི་ལས།
 དན་ས་མི་བགྱོད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། བདེག་ཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་ཕྱིན་

ལྷ། གྲི་རྩོལ་ས། །ག་ཁན་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པ་འི་ཆོ། །དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགོ་སེམས་སྤྱངས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དག་འ་
 བའི་རྩེས་སྤྱི་ཡི་ཡང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མ་ཉམ་དུ་ཐོབ་པ་རག་སྤྱངས། །དེ་ཕྱིར་འཕྲུག་པ་རྣམས་དང་སོ་སྤྱེ་ཡིས། །དགོ་བ་ག་ད་བསྐྱུ་བས་
 གྱུན་ལ་ཡི་ཡང་དོ། །བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་གྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་ཡང་དོ། །མི་དགོ་བ་ཅུ་དོ་སྤྱངས་ནས་དགོ་
 བ་བཅུ། །ག་ཁན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་བས་སྤྱིན་པ་ག་ཏོང་བ་དང་། །སྤོམ་པ་བསྐྱུངས་ཁེད་བདེན་པ་རྐྱུ་བ་དང་། །ལོ་ཁོན་པ་སྤྱུམ་དང་ཁེད་ལ་དྲུང་དོ་ར་
 སྤ། །དོན་དང་ལྷན་པ་འི་ག་ཏོམ་བ་རྩོད་འདོད་པ་ཆུང་། །བྲམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤོམ་ཁེད་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །དགོ་བ་དེ་རྣམས་གྱུན་ལ་ཡི་ཡང་དོ། །

ཐུགས་བརྩེ་འཛིན་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། རིང་ག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་
 རེ། རྒྱུ་ཆེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། མཛོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མ་ཕྱེན་པར་གསུངས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱེན་
 འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས། ལྷུང་ན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། ལྷུང་ན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མ་ཆོན་
 བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བརྣམས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། ཀྱན་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་ནས། ཁམས་གསུམ་
 ལོ་ཁོར་བའོ་ངན་སྐྱུགས་གྱུར་ཅིག རེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་ལྷུང་སྒྲིན་ནས། ཆོ་འདིར་དུས་མིན་འཆིབ་བཅོ་བརྒྱད་ཞི། རན་མེད་ལང་ཆོ་

༄༅། རྒྱལ་པོའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུ་ལྟར། །བདུད་དགའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་
 ཆོས་སྟོན། །བསམ་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཡན་ཐོགས་སྐྱེའོ་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག ། བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི། །འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག །སྤྱལ་པོའི་སངས་རྒྱལ་འདོད་པ་ག་མེད།
 དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་འབྱོར་པར་ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་གའ་སྦྱང་བ་སྟོན། །ཁི་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མེད་
 པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་བརྒྱད་ནི། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་

ལམ་སྐྱོ་འདྲེན་པར་ཤོག། འཇོན་མོང་སྐྱུ་གཤམ་པ་བཟོད་བྲག་མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཐོག་
 མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རེད། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག། མི་ནས་མི་རུ་སྐྱེ་ཆོག་གྱུར། །སྐྱིད་གཤམ་འཇོ་གྲངས་
 མེད་མྱོང་། །དུས་ངན་སྐྱེ་གསལ་མར་བར་ཆད་མང། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་བྲས་བཞིན་དུ། །འདྲོད་པ་སྐྱུ་ཙམ་
 མེད་པར་ཤོག། ཉི་དུ་བྲས་ནོར་མ་ཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་རྟག་སྐྱུ་མ་མྱི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞིན་སྐྱུ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། །སཐུལ་པ་རེས་
 །ཁང་འཁྱིམ་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་འཁྱིམ་ལྟར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཆོན་ས། །ཉིས་ཆེན་

༡༡། བཙུག་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཕྱི་ལྷ་ས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་
ལྷོ་བ་གུན་བཅད་ནས། །བྱོན་ཏེ་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །ཁུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཛིན་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གངས་མེད་པ། །སྒྲིང་
ཅིག་ཡུད་ལ་བགྱོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མཛོད་སྤྲུལ་བ་ཆུགས་པའི་ཆེན་མཁེད་
ནས། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྒྲིག་ནས་བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །མེད་ཏེ་པ་བརྒྱུད་ཏེ་སྤྲིང་པོ་ལ། །བརྒྱ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ལེན་པར་ཤོག། །
སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །མཆོན་དཔེ་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྒྲིབ་ཏེ་པ་པའི་ཐོ་ཆོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱུད་པར་དག་

TI-2009-0231

TI540 - 231

ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ནི་ཐོན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་བྱེ་བས། །སངས་རྒྱས་ཆུ་མཁའ་ལྟེན་པའི་
 སྐྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཆུ་མཁའ་ཐོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་སངས་དང་རྒྱུན་
 འབྲུལ་གྱིས། །ལགས་པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་པའི་སྐྱོན། །བསམ་མི་བྱུང་པར་སྤྱོད་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ལ་ཐོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག།
 དེ་ཆོད་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱུང་རུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་
 ཐོབ་ནས། །རང་རྒྱུད་སྐྱོན་ཅིང་གོ་ལ་བར་ཤོག། །སྐྱོན་རས་གཟིང་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱུ་ཕྱས་སྤྱོད་རྣམས་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

天



新

༣༧། ཤིང་རྩེས་བཟུང་ཤོག། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་བཅུ་ཡི། ལངས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། འོད་དཔག་མེད་
པ་མཆོད་པ་དང་། ཁིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོར་པའི་ཆོ། དེ་དག་གུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཁིང་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩེ་ལྷུ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། མཛོན་དགའི་ཁིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཁིང་། ལས་རབ་རྩོགས་དང་རྩུག་པོ་བཀོད། རྩེ་དེ་དག་རྣམས་སྤྱུ་འགྲོ། མི་
སྤྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་ལངས་ཀྱིས་ལ། དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྲོམ་པ་ཞུ། མཆོད་པ་དུས་མས་མཆོད་བྱས་
ནས། དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། དཀར་ཆོག་སེམས་མེད་པར་སྟེབ་པར་ཤོག། བོ་ཏ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། རྩེ་བསྐྱིད་དང་ཨོ་ཀུན་ཡུལ། །

TI-2009-0 233

T1540 - 233

ལྷུ་ལྷུ་ལྟོང་ཞིང་ཁམས་ཕྱེ་བ་བརྒྱུད། ལྷུ་ན་རས་ག་ཟེར་དང་སྒྲོ་ལ་མ་དང་། ལྷུ་ག་རྟོ་ལ་པད་འཕུང་ཕྱེ་བ་བརྒྱུད། མཇུག་ལ་ཞིང་མཚོ་དང་པ་རྒྱུ་མཚོ་སྤྱོད།
 འདྲུང་དང་གཤམ་དག་ཟེར་མོ་ལ། ལྷུ་ར་རྩ་རང་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། ཐོག་ས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཤོག། ལྷུ་ལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲུ་སྒྲོ་བ་
 རོགས། ལྷུ་ཡི་མི་ག་གིས་གསལ་པར་མཐོང་། ལྷུ་དང་སྒྲོ་བ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཕྱེད་ཅིང་། འཆི་དུས་ཞིང་དེར་ཁྱེད་པར་ཤོག། བསྐྱེད་པ་བཟང་འདི་
 ཡི་བསྐྱེད་པ་པའི་ཡུན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞལ་གཏེག་ལྟོ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད། ཏྲུ་ལྟོ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། བྱམས་པ་ནས་
 བཟུང་མོས་པའི་བར། བསྐྱེད་པ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེད་པས། འཛིན་ཏྲུ་ལྟོ་འདི་ན་ནམ་ཕྱིན་ཆོ། ཏྲུ་འཕྱུ་ལ་སྒྲོ་བ་ས་གྱིས་འདིར་འོང་ནས།

༄༅། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །སྤྱུང་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལམ་ས་སྤྱ། །ཐོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་སྟོག་
། །སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱ། །བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་གུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམ་
པ། །ཞིང་ལམ་ས་གུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སྤྱན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྟེ་བར་སྟོག་ །རིན་ཆེན་སྐུ་མཁའ་ལོ་ལྟར་སྟོམ་ས་ལག་མཐིལ་ལྟར།
ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤྱུང་བ། །བདེ་འཇམ་ཡང་ས་པའི་ཞིང་དེར་སྟེ་བར་སྟོག་ །
རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྤྱུ་པ་པའི་བྱ་ཆོག་ས་སྤྱུང་སྤྱན་སྤྱུ་ས། །ཟབ་

[illegible]

རེག་ །འོངས་སྤྱོད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཁུ་མེད་མེད་ཀྱང་སྤྱུ་ལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོས་། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུས་མས་རྟག་ཏུ་མཆོད་།
 །འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱ་ཆལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་བྲི་བ་བཟང་སྟེང་། །དར་བཟང་དུ་མའི་མལ་སྤྲན་སྤྲས་དང་བཅས་།
 །བྱུང་ད་ལྷོན་གཤེད་ཆུ་སྤྱང་རོལ་མོ་སྤྲུག་སྤྲུག་། །ཐོས་པར་འདོད་ན་སྤྲན་པའི་ཆོས་སྤྲུ་སྤྲུག་། །མི་འདོད་ཆེན་ཆུ་བར་སྤྲུ་མི་གྲགས་། །བདུད་ཅིའི་རྩིང་
 །ཆུ་སྤྱང་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །དྲོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཁིང་དེར་སྤྱེ་བར་ཤོག་། །ཁིང་དེར་རྩོག་ས་པའི་
 །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་བྱུང་ན་མི་འདའ་བ་ལྷགས་། །དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཆལ་སའ་བྲིང་བྱེད་པར་ཤོག་། །ནམ་ཁིག་འོད་

༄༅། དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གསེགས། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་གྲུ་གི་བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གསེགས་པའི་
 ཆོ། །རྒྱུ་ལ་ཆོས་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །སྤྱོད་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཐོ་རངས་ལ།
 སྐྱེད་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་ཅུགས་རྒྱུ་པའི་ཞེས་བྱུང་གྲུ་པ་
 པའི་ཆོ། །ཞུ་ཏུ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག །སྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་གྲུ་གི་བྱེད་པ་སྟེ། །འཕྲུལ་ཕྱག་དགྲུ་བཅུ་ཅུ་དྲུག་པ་ཞུགས་པའི་ཆོ།
 ཏུ་གྲུ་ཞུགས་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗོད་གསུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །ལྷ་པོ་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ནི།

བསྐྱལ་པ་དུང་ཕུར་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་། །འཕུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་དྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག་། །དེ་ནས་
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས་། །དེ་བཞིན་གསེར་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་། །ཡོན་ཏན་ནོར་རྒྱལ་བཅུག་ས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་། །སྤྱི་ཆོ་བརྟན་
 པ་རྒྱུན་རས་གཟིང་དང་མཉམ་། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་དྲག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་། །མཆོད་པ་ས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་རྒྱུན་འཛིན་ཤོག་། །དེ་ནས་
 བདག་གི་ཆོ་དེ་བརྗེས་མཐུག་། །ཞིང་ལམ་ས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་ག་ཞན་དུ། །སྤྲམ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་། །རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ལྟར་། །མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོ་ལ། །སྤྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སྟོགས་། །འབད་

ལྷ། མེད་ལྷན་གྱི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་པ་ཁོན་གསེགས་པ་འི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་
 གཞི་བརྟེན་ཆོད་མེད་པ། །ཆོས་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཆོད་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཙོམ་ལྷན་འདས། །གང་ཁྱིམ་ཁྱེད་གྱི་
 མཆོན་ནི་ལུས་འཛིན་པ། །སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྩམ་སྟོན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཁུ་དུག་མཆོན་གཏོད་སྟོན་སྟོན་པོ་སྟོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
 སྟོབ་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་ཁྱེད་གྱི་མཆོན་འཛིན་ཐུག་འཆལ་བས། །འཛིགས་དང་སྟུག་བསྟུག་ལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛོད་གསོལ།
 བཀྲ་ཤིས་ལུན་ལུ་མཆོག་སེམས་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །མངས་ཀྱས་སྐྱེས་ལུ་མ་བརྟེས་པ་འི་བྱེན་རྒྱ་བས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པ་འི་བྱེན་

कन्याश्रम

རྒྱལ་པོ་དང་། དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏུཌ། བཅུ་དྲུག་ལ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལམ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བཟོ་མཆོག་
ཤི་ལོ། བཟོ་མཆོག་ཤི་ལོ། བཟོ་མཆོག་ཤི་ལོ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལམ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག། དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འབྲིང་ཅི་ཅུས། ཐ་
ན་ཡང་ཕྱག་འདུན་ཡན་འཆོལ། རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འབྲིང་ལོ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཆག་པ། ཐ་མ་ན་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་ཤོག། བཟོ་མཆོག་ཤི་ལོ། བཟོ་མཆོག་ཤི་ལོ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
ལམ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག། བཟོ་མཆོག་ཤི་ལོ། བཟོ་མཆོག་ཤི་ལོ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལམ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག། བཟོ་མཆོག་ཤི་ལོ། བཟོ་མཆོག་ཤི་ལོ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་

TI-2009-0 242

TI540 - 242

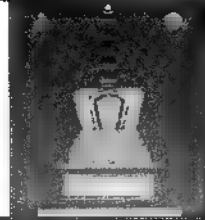
༄༅།

དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགོ་སྒྲོང་རྩ་གཡུག་སྒྲུབ་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་འོ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ མཚན་དུ་གཏུག་ཅི་རྩ་མཚན། །

སྒྲོན་ལམ་བཟུས་པ་ནི། ལེ་མ་རྟོ་ རོ་མཆར་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སྤྱོད་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་
 དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྒྱུ་མས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་གྲིས་བསྒྲུབ་། བདེ་སྒྲིད་རོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱིམ་ཁམས་དེར་། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོ་སྤྱུར་མ་ཐག་། སྒྲེབ་གཞན་གྲིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ་ དེ་རུ་སྒྲེས་ནས་སྤྱང་
 མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་། དེ་སྒྲུབ་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་པ་འདི། ཐུགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྲིས་། གོ་ཁ་མེད་

འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་པུ། ཏུ་བྱ། པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་ཨ་མ་པོ་རྩ་མོ་སྤྱོད་པུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་དགུང་ས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གསེར་འཕྱུང་གི་ལོ་ས་
 ག་སྤྱི་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་ལོ་རྩ་མོ་སྤྱོད་པུ་གྱིས་ཞུ་བ་གཟིགས་པ་འདི་ཆོས་ངས་རྒྱས་སྤྱད་པ་མཐའ་ལས་གྱིས་དངོས་སྤྱུག་ཕྱུང་ས་པའོ།། ། རྩོག་ས་དུས་རྒྱུ་པ་བ་སྤྱུས་བཅས་
 དགོངས་པུ། ཆོག་ས་གཉིས་རྩོག་ས་ལ་རྩོག་ས་ལི་རང་པུ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོངས་པུ་པུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་པུ།
 རྒྱུ་པ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་པུ། དགོངས་པུ་ཕན་པ་ལ་བསྐྱེད་པུ། འགྲོ་གྲུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་པུ། དགོངས་པུ་ཐམས་ཅད་གཉིས་
 བསྐྱེད་པུ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག་པུ། སྤྱོད་གཉིས་དག་ནས་ཆོག་ས་རྩོག་ས་པུ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྩོག་ས་འཕེལ་པུ། ཆོ་འདིར་

༡། སའཁུའོན་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ནམ་
གྱུར་ཅིག་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་
ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་



བྱུང་ཆུང་མཛེས་པ་

ཞིག་ཅེ་འཁོར་སྒྱུར་མ་ཐག་ཅེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་
པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་
ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་

TI-2009-0 246

TI540 - 246

༄༅། མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཀྲགས་སོ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་
 ལེན་ནི། མངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཀྱི་དམིགས་ཏེ། ཉིན་རེར་མཆོན་ལན་བདུན་སྟགས་བརྗོད་ནས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོ་ཡ། །
 རྒྱལ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅི་བཞིན་དུ། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྒྲེད་བགྱིས་པ་རྣམས། །
 རྒྱལ་ཐུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྒྱལ་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲེལ་ས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གུན། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱོ་བ་བྱེད་ན། །ཆོ་འདི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་ཁིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུ་ས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། །འདྲེན་པ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། །རྫོགས་སྒྲིན་སྤྲད་བ་མཐའ་དུ་བྱེན་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལག་སྟོལ་པ་འདེབས།
 བདག་གིས་བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དགོ་ཅུ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཁིང་མཆོག་ཏུ། །སྐྱེ་བྱེད་བསྐྱོན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱི་རྫོབས།
 རྩེ་མིང་པ་མཆོག་།

གཅིག་

༄༅། བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་བླ་ཆིན་རྣམ་མཁུན་གྲོང་འཁུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

TI-2009-0 249

TI540-0249

༄༅། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་མ་དང་མཆོག་གསུམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོཔ་
 ཞིང་སྒྲུབ་ས་སུ་མཆོའོ། ཐུན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོཔ། མི་དེའི་སྒྲེ་བ་ནས་ཆོ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་བཅོ་རྒྱུད་ཆོང་བའི་མི་ལུས་
 དེ་ན་པོ་ཆོ་ཐོབ་སྟེ་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་མཐའ་

༄༅། དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བརྟུལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་
 ལྷ་སྒྲོལ་པར་ཤོག་ཅིག ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཅུ་བ་དེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་སྒྲོག་རྣམ་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་སྒྲེས་ནས་ལོ་ཐོར་
 བམཐའ་མེད་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་དོད་དང་མེ་འོ་བས་ལྷ་ལུས་མ་ཐོང་བར་ཤོག་ཅིག ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་ནས་

པདྨ་མཆོག་

[illegible]

TI-2009-0252

TI540 - 252

॥

༡༡། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་ཉམ་མཁའ་ཙེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲོན་པ་ཅུང་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་
གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་ལེན་ནམ་པ་བཞི་འེ་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་དང་བྱི་མ་ལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་
ཉམ་མཁའ་ཙེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལོ་ཐོར་འདས་ཀྱི་ལེན་རྟོག་པ་དེ་སྒྲོན་པ་ཉི་མ་སུ་མེད་པའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་མིན་སྒྲུབ་པ་བཀོད་པའི་ཁིང་
ལམ་ས་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། རྟོག་ས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམ་མཁའ་ཙེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དུ་བྱེད་ནས་
གཞིན་རུ་བུ་སྒྱུར་གྱི་ལ་བ་རིག་ལེན་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། མདོར་ན་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་

TI-2009-0 253

TI540 - 253

TI-2009-0 254

पक्षी

༡༧ ལུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་འི་མཐུན་འགྱུར་མཛོད་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དང་
སྤོང་བ་དེན་པར་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཨོྃ་ཏཱ་མེ་ཏཱ་མེ་ཏཱ་ཏཱ་མེ་ཏཱ་ཏཱ་མེ་སྐྱ་ཏཱ། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག། སྟོན་ལམ་མཐུབ་ཅོན་
པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེས་པ་འདགས་སྐྱེན་པར་གྱུར་ཅིག། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་པ་ལ། འཇམ་ཤ་སམ། མ་མ་གོ་ཡིང་སམ་རྒྱ། མདོ་སྟོན་རྩོགས་
ཆེན་པ་བཟང་པོ་ཆོས་ལུན་གྱི་དོར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྱིང་བས་སོ། སམ་མཁྱེལ། དགེ་ལོ། ॥

TI-2009-0 255

TI540-255

༄༅།
བསྐྱར་བྱེད་མི་ཚོས།

ཚོས་སྤྱོད་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲོལ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཚོར་
༥༥



ཡིག་ཆ་ཀུན་པ་འདི་ན་པེ་ཆ་འདི་ན་དུ་བཞག་ན་དེ་པེ་ཆ་འདི་ཅི་འདྲར་
བཞག་པ་ལྟར་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའང་འདྲམ་པ་ལ་ཆ་རྒྱུད་ལས་ལྟར་མ་ཤོད་
此咒經書中 可天無時之難

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：課誦彙編》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1,300 copies, June 2011

TI540 - 9319



《藏文：課誦彙編》

Printed and donated for free distribution by The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415
Email:overseas@budaedu.org Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale ཉམས་ཤིང་མཉམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་མཉམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱས་པའོ། Printed in Taiwan